

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΜΥΝΑΣ  
ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΦΡΟΥΡΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΣΚΗΣΕΩΝ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΣΤΟΧΟΣ



# ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΜΑΧΗΤΗ

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΣ



# ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΜΑΧΗΤΗ



**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΜΥΝΑΣ  
ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΦΡΟΥΡΑΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΣΚΗΣΕΩΝ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

Λευκωσία, 2017



**ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ**

<b>ΟΠΛΙΣΜΟΣ</b> .....	5
<b>ΑΤΟΜΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ</b> .....	20
Όροι Ονοματολογίας Εδάφους.....	20
Τοπογραφία.....	20
Μορφολογία.....	22
Τεχνικά χαρακτηριστικά του εδάφους.....	22
Κάλυψη - Απόκρυψη - Παρατήρηση.....	24
Εκλογή και Κατάληψη Θέσης Μάχης.....	28
Παραλλαγή.....	30
Εκτίμηση Αποστάσεων.....	31
Σπουδή και Επισήμανση του Εδάφους.....	34
Αναγνώριση και Κατάδειξη Στόχων.....	35
Κινήσεις Ημέρα και Νύχτα.....	37
Εκπαίδευση στον Αγώνα κατά τη Νύχτα.....	38
Χρησιμοποίηση Ακοής, Όσφρησης και Αφής.....	38
Απόκρυψη και Παραλλαγή τη Νύχτα.....	39
Χρησιμοποίηση του Οπλισμού και Ασφάλεια στη Διάρκεια της Ημέρας.....	40
Προσανατολισμός και Τήρηση Κατεύθυνσης.....	41
Προστασία Εναντίον Επίθεσης με (PBX) Ραδιοβιολογικά Χημικά Μέσα.....	42
Οργάνωση Εδάφους.....	42
Αντιμετώπιση Αρμάτων από Μεμονωμένους Οπλίτες.....	42
Αντιαεροπορική Άμυνα με τη Χρησιμοποίηση Ελαφρών Όπλων Πεζικού.....	44
Θέσεις Βολής.....	46
Παθητική Α/Α Άμυνα.....	49
Ατομικές Εντολές.....	50
<b>ΤΑΚΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b> .....	52
Σχηματισμοί Μάχης Ομάδας - Διμοιρίας.....	52
Σήματα δια Βραχιόνων και Χειρών για Στρατιωτικά Τμήματα Ξηράς.....	54



Σήματα για Σχηματισμούς Μάχης.....	55
Σηματοδοσία με Σημαίες και Βραχίονες.....	59
<b>ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ - ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ.....</b>	<b>61</b>

**ΟΠΛΙΣΜΟΣ****ΤΥΦΕΚΙΟ 7,62 ΧΙΛ. G3A3 - A4****1. Χαρακτηριστικά**

Διαμέτρηση	: 7,62 χιλ.
Βάρος όπλου χωρίς τη γεμιστήρα	: 4,25 κιλά
Μήκος όπλου	: 1,025 μ.
Κλισιοσκόπιο ρυθμιζόμενο	: 100,200,300,400 μ. (1,2,3,4)
Ελληνικής κατασκευής	

**2. Επιδόσεις - Δυνατότητες**

Μέγιστο βεληνεκές	: 3.700 μ.
Δραστικό βεληνεκές	: 400 μ.
Θεωρητική ταχυβολία	: 500-600 Φ/λ
Πρακτική ταχυβολία	: 120 Φ/λ
Εκτοξεύει οπλοβομβίδα	

**3. Πυρομαχικά**

Κοινά  
Τροχιοδεικτικά  
Διατηρητικά  
Εμπρηστικά  
Αβολίδωτα  
Μετά του όπλου 100 φυσίγγια σε 5 γεμιστήρες των 20 φυσιγγίων



## ΤΥΦΕΚΙΟ 7,62 ΧΙΛ. FN



### 1. Γενικά Χαρακτηριστικά

Είναι όπλο βελγικής κατασκευής, αερόψυκτο και λειτουργεί με την παλινδρομική κίνηση των κινητών μερών (κατά την οπισθοδρόμηση με τη βοήθεια των αερίων και κατά την κίνηση προς τα εμπρός με τη βοήθεια του επανατατικού ελατηρίου). Εκτελεί ημιαυτόματη και αυτόματη βολή με κατάλληλους χειρισμούς του μοχλού πυρός και ασφαλείας. Εκτελεί άσφαιρα πυρά και εκτοξεύει οπλοβομβίδες.

### 2. Αριθμητικά Δεδομένα

Διαμέτρημα	: 7,62 χιλ.
Μήκος όπλου	: 1,10 μέτρα
Βάρος όπλου	: 4,2 κιλά
Δραστικό βεληνεκές	: 600 μέτρα
Ωφέλιμο βεληνεκές	: 2.000 μέτρα
Μέγιστο βεληνεκές	: 3.700 μέτρα
Ταχυβολία	: Πρακτική 120 βολίδες ανά λεπτό

### 3. Κύρια Μέρη

Κορμός  
Κοντάκιο  
Σύστημα σκανδάλης  
Κλείστρο

### 4. Τύποι

FN STANDART (σταθερό κοντάκιο)  
FN LAR-PARA (πτυσσόμενο κοντάκιο)



## ΤΥΦΕΚΙΟ 7,62 ΧΙΛ. Μ77



### 1. Γενικά Χαρακτηριστικά

Είναι όπλο γιουγκοσλάβικης κατασκευής και προέλευσης, αερόψυκτο και λειτουργεί με την παλινδρομική κίνηση των κινητών μερών (κατά την οπισθοδρόμηση με τη βοήθεια των αερίων και κατά την κίνηση προς τα εμπρός με τη βοήθεια του επανατατικού ελατηρίου). Εκτελεί άσφαιρα πυρά και εκτοξεύει οπλοβομβίδες.

### 2. Αριθμητικά Δεδομένα

Διαμέτρηση	: 7,62 χιλ.
Μήκος όπλου	: 1.032 μέτρα
Βάρος όπλου	: 4,13 κιλά
Δραστικό βεληνεκές	: 400 μέτρα
Ωφέλιμο βεληνεκές	: 1.000 μέτρα
Μέγιστο βεληνεκές	: 3.500 μέτρα

### 3. Κύρια Μέρη

Κορμός μετά κάννης  
Κλείστρο  
Επικαλυπτική πλάκα  
Χειροφυλακτήρας

### 4. Τύποι

Ημιαυτόματο τυφέκιο  
Αυτόματο τυφέκιο





## ΤΥΦΕΚΙΟ ΑΚ - 47



### 1. Γενικά Χαρακτηριστικά

Είναι όπλο ρωσικής κατασκευής και προέλευσης, αερόψυκτο και λειτουργεί με την παλινδρομική κίνηση των κινητών μερών (κατά την οπισθοδρόμηση με τη βοήθεια των αερίων και κατά την κίνηση προς τα εμπρός με τη βοήθεια του επανατατικού ελατηρίου).

### 2. Αριθμητικά Δεδομένα

Διαμέτρημα	: 7,62 X 39 χιλ.
Μήκος όπλου	: 0,87 μέτρα
Βάρος όπλου	: 3,5 κιλά
Δραστικό βεληνεκές	: 400 μέτρα
Ωφέλιμο βεληνεκές	: 1.200 μέτρα

### 3. Κύρια Μέρη

Κορμός μετά κάννης  
Κλείστρο  
Επικαλυπτική πλάκα  
Θήκη κλείστρου με έμβολο αερίων  
Μηχανισμός σκανδάλης



## ΤΥΦΕΚΙΟ ΑΚ - 74Μ



### 1. Γενικά Χαρακτηριστικά

Είναι όπλο ρωσικής κατασκευής και προέλευσης, αερόψυκτο και λειτουργεί με την παλινδρομική κίνηση των κινητών μερών (κατά την οπισθοδρόμηση με τη βοήθεια των αερίων και κατά την κίνηση προς τα εμπρός με τη βοήθεια του επανατατικού ελατηρίου).

### 2. Αριθμητικά Δεδομένα

Διαμέτρημα	: 5,45 χιλ.
Μήκος	: 1.104 μέτρα
Βάρος	: 3,7 κιλά
Δραστικό βεληνεκές	: 400 μ.
Ωφέλιμο βεληνεκές	: 1.000 μ.
Μέγιστο βεληνεκές	: 3.150 μ.

### 3. Κύρια Μέρη

Κορμός μετά κάννης  
Κλείστρο  
Επικαλυπτική πλάκα  
Θήκη κλείστρου με έμβολο αερίων  
Μηχανισμός σκανδάλης



## ΟΠΛΟΠΟΛΥΒΟΛΟ 7,62 ΧΙΛ. ΗΚ 11 Α1



### 1. Γενικά Χαρακτηριστικά

Είναι όπλο ελληνικής κατασκευής, κλειστού κλείστρου, εκτελεί βολή κατά βολή και κατά ριπές. Λειτουργεί με την παλινδρομική κίνηση των κινητών μερών (οπισθοδρόμηση με τη βοήθεια των αερίων και κίνηση προς τα εμπρός με τη βοήθεια του επανατατικού ελατηρίου). Εκτελεί βολή με ασφαιρα πυρά 7,62 χιλ. τοποθετώντας το πώμα ασφαίρου βολής. Επίσης, μπορεί να εκτοξεύσει οπλοβομβίδες όπως το τυφέκιο G3A3.

### 2. Αριθμητικά Δεδομένα

Διαμέτρημα	: 7,62 χιλ.
Μήκος όπλου	: 1,30 μέτρα
Βάρος όπλου	: 7,7 κιλά
Δραστικό βεληνεκές	: 600 μέτρα
Ωφέλιμο βεληνεκές	: 1.200 μέτρα
Μέγιστο βεληνεκές	: 3.700 μέτρα

### 3. Κύρια Μέρη

Κορμός  
Κοντάκιο  
Σύστημα σκανδάλης  
Κλείστρο  
Δίποδας

## ΠΟΛΥΒΟΛΟ MG3 7,62 ΧΙΛ.



### 1. Γενικά Χαρακτηριστικά

Είναι όπλο ελληνικής κατασκευής, λειτουργεί με την παλινδρομική κίνηση των κινητών μερών (οπισθοδρόμηση με τη βοήθεια των αερίων και κίνηση προς τα εμπρός με τη βοήθεια του επανατατικού ελατηρίου). Τροφοδοτείται με ταινίες φυσιγγίων από τα αριστερά.

### 2. Αριθμητικά Δεδομένα

Διαμέτρημα	: 7,62 χιλ.
Μήκος όπλου	: 1,225 μέτρα
Βάρος όπλου	: 11,5 κιλά
Δραστικό βεληνεκές	: 800 μέτρα
Ωφέλιμο βεληνεκές	: 1.200 μέτρα
Μέγιστο βεληνεκές	: 4.000 μέτρα

### 3. Κύρια Μέρη

Κορμός  
Κάννη  
Κλείστρο  
Σύστημα σκανδάλης  
Μοχλός οπλίσεως  
Μηχανισμός τροφοδοσίας  
Επικαλυπτική πλάκα

### 4. Πυρομαχικά

Κοινά  
Τροχιοδεικτικά  
Διατηρητικά  
Αβολίδωτα



## ΠΟΛΥΒΟΛΟ FN 7,62 ΧΙΛ. MAG



### 1. Γενικά Χαρακτηριστικά

Είναι όπλο βελγικής κατασκευής, λειτουργεί με την παλινδρομική κίνηση των κινητών μερών (οπισθοδρόμηση με τη βοήθεια των αερίων και κίνηση προς τα εμπρός με τη βοήθεια του επανατατικού ελατηρίου). Τροφοδοτείται με ταινίες φυσιγγίων ή πενήντα (50) φυσίγγια σε κυτία.

### 2. Αριθμητικά Δεδομένα

Διαμέτρημα	: 7,62 χιλ.
Μήκος όπλου	: 1,225 μέτρα
Βάρος όπλου	: 11 κιλά
Δραστικό βεληνεκές	: 800 μέτρα
Ωφέλιμο βεληνεκές	: 1.300 μέτρα
Μέγιστο βεληνεκές	: 3.700 μέτρα

### 3. Κύρια Μέρη

Κορμός  
Κάννη  
Κλείστρο  
Σύστημα σκανδάλης  
Κοντάκιο

### 4. Πυρομαχικά

Κοινά  
Τροχιοδεικτικά  
Διατρητικά  
Αβολίδωτα



## ΠΟΛΥΒΟΛΟ Α/Α 0,50



### 1. Γενικά Χαρακτηριστικά

Είναι όπλο αμερικανικής κατασκευής, λειτουργεί με την παλινδρομική κίνηση των κινητών μερών (οπισθοδρόμηση με τη βοήθεια των αερίων και κίνηση προς τα εμπρός με τη βοήθεια του επανατατικού ελατηρίου). Δύναται να τροφοδοτείται από αριστερά και από δεξιά με ταινίες φυσιγγίων.

### 2. Αριθμητικά Δεδομένα

Διαμέτρηση	: 0,50" (12,7 χιλ.)
Μήκος όπλου	: 1,65 μέτρα
Βάρος όπλου	: 27,1 κιλά
Βεληνεκές κατά Α/Α στόχου	: 800 μέτρα
Δραστικό βεληνεκές	: 1.100 μέτρα
Ωφέλιμο βεληνεκές	: 2.200 μέτρα
Μέγιστο βεληνεκές	: 7.700 μέτρα

### 3. Κύρια Μέρη

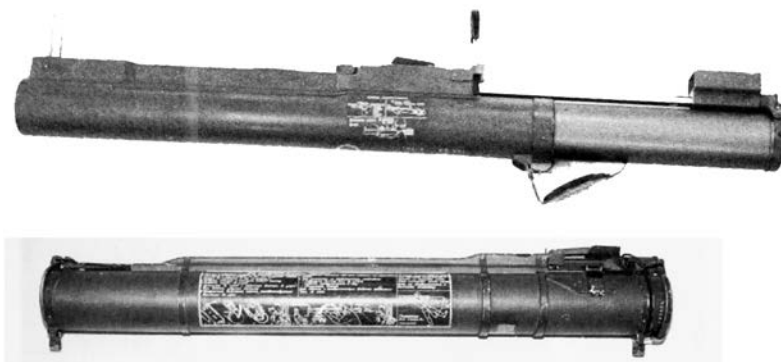
Κορμός  
Κάννη  
Κλείστρο  
Οπίσθια πλάκα  
Επανατατικά ελατήρια

### 4. Πυρομαχικά

Κοινά  
Διατρητικά - Τροχιοδεικτικά - Εμπρηστικά  
Διατρητικά - Εμπρηστικά  
Εμπρηστικά  
Αβολίδωτα



## A/T LAW 66 ΧΙΛ.



### 1. Γενικά Χαρακτηριστικά

Είναι όπλο A/T χωρίς οπισθοδρόμηση, μιας χρήσης, υπηρετείται από ένα άτομο και χορηγείται στους ΤΦ των Ομάδων. Χρησιμοποιείται για την εγγύς προστασία των Ομάδων Τυφεκιοφόρων.

### 2. Αριθμητικά Δεδομένα

Συνολικό βάρος	: 2,36 κιλά
Μήκος σωλήνα	: 0,89 εκ.
Βεληνεκές κατά σταθερού στόχου	: 250 μέτρα
Βεληνεκές κατά κινητού στόχου	: 200 μέτρα
Διατηρητικότητα σε χάλυβα	: 30 εκ.
Απόσταση οπλίσεως του βλήματος	: 9 μέτρα

### 3. Κύρια Μέρη

Σωλήνας  
Βλήμα (δεν χωρίζονται)

## A/T ΕΚΤΟΞΕΥΤΗΣ RPG 7V



### 1. Γενικά Χαρακτηριστικά

Ο A/T εκτοξευτής RPG 7V είναι ρωσικής κατασκευής και προέλευσης. Τα A/T RPG 7V της ΕΦ είναι κατασκευής των ετών 1978-82. Υπηρετείται από δύο (2) άτομα, τον σκοπευτή και τον γεμιστή. Είναι A/T όπλο επαναγεμιζόμενο, εμπροσθογενές και η κεφαλή του βλήματος ενώνεται με τα προωθητικά προ της βολής. Λειτουργεί με την αρχή της μη οπισθοδρόμησης (ΠΑΟ). Μπορεί να εξουδετερώνει όλους τους διατιθέμενους μέχρι σήμερα υπό του εχθρού τύπους αρμάτων μάχης, TOMA-TOMΠ, αυτοκινούμενα πυροβόλα και άλλα μηχανοκίνητα - ΤΘ μέσα, καθώς και να προσβάλλει προσωπικό εντός μη ισχυρώς οργανωμένων θέσεων.

### 2. Τεχνικά και Επιχειρησιακά Χαρακτηριστικά

#### α. Τεχνικά

Διαμέτρημα εκτοξευτή	: 40 χιλ.
Διαμέτρημα κεφαλής βλήματος	: 85 χιλ.
Βάρος εκτοξευτή	: 7 κιλά
Βάρος βλήματος	: 2,25 κιλά
Μήκος εκτοξευτή	: 95 εκ.
Μήκος βλήματος	: 93 εκ.
Αρχική ταχύτητα βλήματος	: 120 μ/δλ
Διατρητικότητα σε χάλυβα	: 26 εκ.
Διατρητικότητα σε μπετόν	: 50 εκ.

#### β. Επιχειρησιακά

Μέγιστο βεληνεκές	: 1.000 μέτρα
Βεληνεκές με σταθερά σκοπευτικά	: 300 μέτρα





Βεληνεκές με τη χρήση διόπτρας : 500 μέτρα

Το βλήμα αυτοκαταστρέφεται με το πέρας της καύσης του προωθητικού γεμίσματος περίπου στα 1.000 μέτρα.

### **3. Περιορισμοί**

Δεν διαθέτει σκοπευτικά όργανα νυκτερινής σκόπευσης αλλά ο νηματόσταυρος της διόπτρας σκοπεύσεως μπορεί να φωτιστεί με τη χρήση μπαταρίας που διαθέτει.

## BOMΒΙΔΟΒΟΛΑ 40 ΧΙΛ. C/S



### 1. Γενικά χαρακτηριστικά

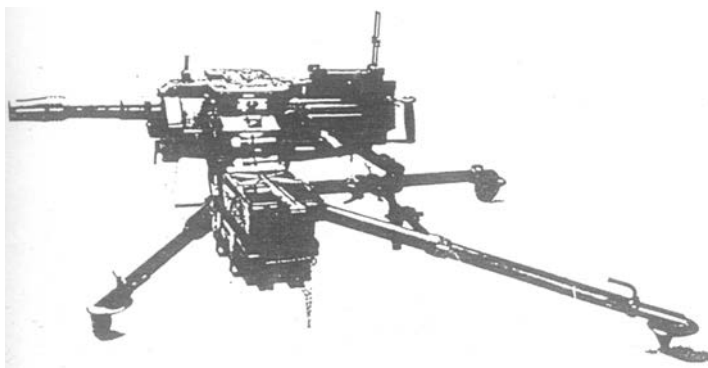
Το βομβιδοβόλο C/S 40 GL κατασκευάζεται στη Σιγκαπούρη, είναι απλής κατασκευής μικρού βάρους, ευκολόχρηστο, με μεγάλης ακρίβειας βολή μέχρι την απόσταση 400 μέτρων, βάλλει μια βομβίδα και ακολούθως χρειάζεται επαναγέμιση. Έχει ως αποστολή την εξουδετέρωση συγκεντρωμένου προσωπικού, ομαδικών όπλων και ελαφρών T/Θ οχημάτων.

### 2. Αριθμητικά Δεδομένα

Μήκος	: 65,5 εκ.
Βάρος με κοντάκι	: 2,05 κιλά
Βάρος χωρίς κοντάκι	: 1,7 κιλά
Διαμέτρημα	: 40 χιλ.
Μέγιστο βεληνεκές	: 400 μέτρα

### 3. Κύρια Μέρη

Μηχανισμός σκανδάλης  
Κάννη  
Σύστημα κλισιοσκοπίου  
Συγκρότημα κοντακίου



## ΠΟΛΥΒΟΜΒΙΔΟΒΟΛΟ C 1540 AGL

### 1. Γενικά

Είναι κατασκευής Σιγκαπούρης. Όπλο αυτόματο, αερόψυκτο, λειτουργεί με την οπισθοδρόμηση του κλείστρου και τη βοήθεια των αερίων και των επανατατικών ελατηρίων. Εκτοξεύει Α/Τ και κατά προσωπικού βομβίδες συνδεδεμένες με μεταλλικές ταινίες. Μπορεί να εγκατασταθεί σε τρίποδα, καθώς και επί ΤΘ οχημάτων, άλλων οχημάτων, μικρών σκαφών, Ε/Π και άλλων μέσων.

### 2. Τεχνικά και Επιχειρησιακά Χαρακτηριστικά

#### α. Τεχνικά

Ολικό μήκος	: 966 χιλ.
Πλάτος	: 376 χιλ.
Βάρος	: 33 κιλά
Διαμέτρημα βομβίδας	: 40 χιλ.
Τύποι βομβίδων	: Α/Τ - Εκρηκτικές - Ασκήσεων

#### β. Επιχειρησιακά

Μέγιστος ρυθμός βολής	: 325 βομβίδες ανά λεπτό
Μέγιστο βεληνεκές	: 2.200 μέτρα
Τροφοδοσία	: Μεταλλική ταινία
Ακτίνα δράσεως εκρηκτικής βομβίδας	: 5 μέτρα
Διατηρητική ικανότητα Α/Τ βομβίδας	: 2,5 ίντρες επί χάλυβα

### 3. Περιορισμοί - Δυνατότητες Χρησιμοποίησης

#### α. Περιορισμοί

Μικρή διατηρητική ικανότητα Α/Τ βομβίδων



### ***β. Δυνατότητες***

Το πολυβομβιδοβόλο C 1540 AGL συμπληρώνει το κενό του αποτελεσματικού βεληνεκούς μεταξύ πολυβόλων - όλμων και σε συνδυασμό με τις οπλοβομβίδες αντιμετωπίζει το πρόβλημα του ορίου ρίψεως των χειροβομβίδων.



## ΑΤΟΜΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ

### Ονοματολογία Εδάφους

#### 1. Όροι Ονοματολογίας Εδάφους

##### *α. Τοπογραφία*

##### **(1) Τι είναι ορίζοντας;**

Είναι ο κύκλος που περιβάλλει τον παρατηρητή, στον οποίο η γη και ο ουράνιος θόλος φαίνεται ότι συναντώνται.

##### **(2) Τι είναι κλιτύς;**

Είναι η επιφάνεια κάποιας εδαφικής εξάρσεως, προς τη μεριά του παρατηρητή, η οποία βρίσκεται μεταξύ της τοπογραφικής οφρύος και των προπόδων.

##### **(3) Τι είναι αντικλιτύς;**

Είναι η αντίστοιχη επιφάνεια της κλιτύος προς την αντίθετη πλευρά, που δεν είναι ορατή από τον παρατηρητή.

##### **(4) Τι είναι πρόποδες ή υπώριες;**

Είναι το κατώτερο τμήμα ενός ορεινού όγκου, που περιλαμβάνεται από τη γραμμή, από την οποία το έδαφος αλλάζει κλίση αισθητά και γίνεται πιο ομαλό ή πιο απότομο, μέχρι την πεδιάδα.

##### **(5) Τι είναι τοπογραφική οφρύς;**

Είναι η γραμμή που διαχωρίζει την κορυφή από τις πλαγιές και από την οποία αλλάζει κλίση το έδαφος.

##### **(6) Τι είναι στρατιωτική οφρύς;**

Είναι η πιο ψηλή γραμμή των πλαγιών (κλιτύων), από τις οποίες είναι ορατό το έδαφος τους μέχρι τους πρόποδες.

##### **(7) Τι είναι αντέρεισμα;**

Είναι η γραμμή η οποία ξεκινάει από την κορυφή ενός ορεινού όγκου ή μιας κορυφογραμμής και φθάνει μέχρι την πεδιάδα. Τα αντερείσματα φαίνονται σαν



να αντιστηρίζουν τους ορεινούς όγκους. Πάντα μεταξύ δύο αντερεισμάτων υπάρχει μία χαραδρα και μεταξύ δύο χαραδρών ένα αντέρεισμα.

**(8) Τι είναι αυχέννας;**

Είναι το χαμηλότερο σημείο μεταξύ δύο διαδοχικών κορυφών.

**(9) Ποιο λέμε ακάλυπτο έδαφος;**

Ακάλυπτο είναι το έδαφος το οποίο είναι γυμνό από θάμνους, δέντρα, σπίτια κ.λπ.

**(10) Τι είναι κορυφογραμμή;**

Είναι η γραμμή η οποία ενώνει τις κορυφές μιας σειράς υψωμάτων, λόφων, βουνών κ.λπ.

**(11) Τι είναι αντιπρανές;**

Είναι η επιφάνεια των προπόδων η οποία βρίσκεται στο πίσω μέρος του ορεινού όγκου, σε σχέση με τον παρατηρητή.

**(12) Τι είναι πρανές;**

Είναι η πλαγιά ενός υψώματος η οποία βρίσκεται προς το μέρος μας.

**(13) Τι είναι πόρος;**

Είναι η αβαθής περιοχή ποταμού, μέσα από την οποία μπορεί να περάσει πεζός, έφιππος ή όχημα. Ανάλογα με το βάθος και τη φύση του πυθμένα του ποταμού, διακρίνονται σε πόρους για ανθρώπους, κτήνη, και όχηματα.

**(14) Τι είναι στενωπός;**

Είναι η στενή διάβαση κοιλάδας, της οποίας το έδαφος από τις δύο μεριές παρουσιάζεται απότομο και κατά συνέπεια αδιάβατο.

**(15) Τι είναι συστάδα δέντρων;**

Είναι μικρός αριθμός δέντρων, κοντά το ένα στο άλλο σε ακάλυπτο ή καλυμμένο έδαφος, χαρακτηριστικά ευδιάκριτων.

**(16) Τι είναι αιθρία;**

Είναι μικρή ακάλυπτη έκταση μέσα στο δάσος.

**β. Μορφολογία****(1) Τι είναι έδαφος διακεκομμένο;**

Είναι το έδαφος που παρουσιάζει διαδοχή αντερεισμάτων και χαραδρώσεων και σε περίπτωση που είναι πεδινό, διακόπτεται από βαθιές διαβρώσεις.

**(2) Τι είναι έδαφος ακάλυπτο;**

Είναι το έδαφος που είναι χωρίς δάση ή άλλα καλλιεργούμενα ή αυτοφυή δέντρα και θάμνους.

**(3) Τι είναι φυσικά προκαλύμματα;**

Είναι αντικείμενα του εδάφους (δέντρα, θάμνοι κτλ), τα οποία παρέχουν κάλυψη από παρατηρητή, όχι όμως προστασία από τα πυρά.

**γ. Τεχνικά Χαρακτηριστικά του Εδάφους****(1) Τι είναι ατραπός (μονοπάτι);**

Είναι όδευση στενή σε πολύ ορεινά εδάφη, βατή σε ανθρώπους και σε ελαφρά φορτωμένα ζώα.

**(2) Τι είναι ημιονική οδός;**

Είναι όδευση βατή σε φορτωμένα ζώα, που έχει διαμορφωθεί από το μόνιμο, συχνό πέρασμα ανθρώπων και ζώων. Χαρακτηρίζεται ανάλογα με την εύκολη ή μη κίνηση σε αυτή φορτωμένων ζώων ως βατή ή δύσβατη.

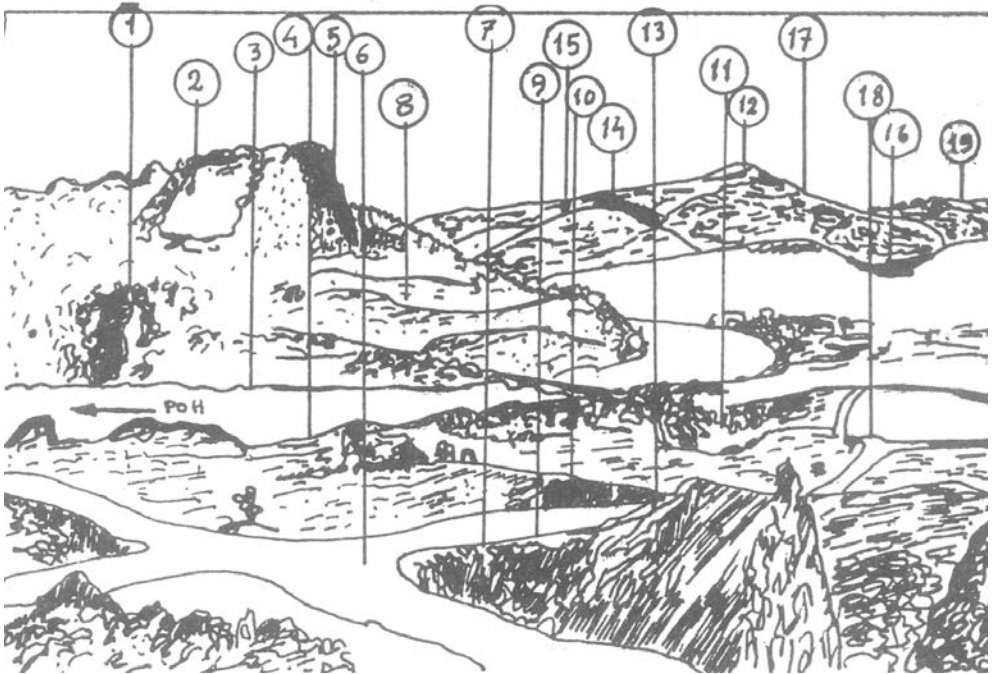
**(3) Τι είναι καρροποίητος δρόμος;**

Είναι δρόμος βατός σε δίτροχα και ελαφρά οχήματα, σχηματισμένος από τη συχνή διέλευση τροχοφόρων και χωρίς καμιά τεχνητή επέμβαση.

**(4) Τι είναι αμαξιτός δρόμος;**

Είναι ο δρόμος που έχει ελάχιστο πλάτος 3μ., φέρει μόνιμο οδόστρωμα και

είναι κατασκευασμένοι σύμφωνα με τους κανόνες της οδοποιίας. Το πλάτος και το πάχος του οδοστρώματος χαρακτηρίζουν την τάξη και σπουδαιότητα του αμαξιτού δρόμου. Αυτοί διακρίνονται σε εθνικούς, επαρχιακούς και κοινοτικούς.



- |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1. Χαράδρα            | 8. Ομαλή πλαγιά       | 15. Τοπογραφική οφρύς |
| 2. Αιθρία             | 9. Πρόσχωση           | 16. Αυχένας           |
| 3. Δεξιά όχθη         | 10. Επιχωμάτωση       | 17. Κορυφογραμμή      |
| 4. Αριστερή όχθη      | 11. Κοίλωμα           | 18. Συμβολή οδών      |
| 5. Γκρεμός            | 12. Κορυφή            | 19. Ορίζοντας         |
| 6. Διασταύρωση δρόμων | 13. Φαράγγι           |                       |
| 7. Οχετός             | 14. Στρατιωτική οφρύς |                       |





## ΚΑΛΥΨΗ - ΑΠΟΚΡΥΨΗ - ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ

### 1. Κάλυψη και Απόκρυψη

#### *α. Τι είναι κάλυψη και ποια τα μέτρα προστασίας;*

Είναι η προστασία από το εχθρικό πυρ. Στο πεδίο της μάχης, στρατιώτης επιδιώκει αυτή την προστασία κάθε στιγμή, αφού από την επιτυχία της εξαρτάται, σε πολύ μεγάλο βαθμό, η ασφάλεια του. Τα μέσα προστασίας από τα πυρά του εχθρού είναι είτε φυσικά, όπως π.χ. οι διακυμάνσεις του εδάφους, οι κρατήρες από διάρρηξη βλημάτων κ.λπ., είτε τεχνητά, όπως π.χ. χαρακώματα, ορύγματα κ.λπ.



#### *β. Τι είναι απόκρυψη;*

Είναι η προστασία από την επίγεια και εναέρια παρατήρηση και μπορεί να είναι ή φυσική ή τεχνητή. Η πρώτη παρέχεται από το περιβάλλον (θάμνοι, χλόη, κορμοί δέντρων κ.λπ.), ενώ η δεύτερη από διάφορα υλικά που διευθετούνται από το στρατιώτη (φύλλα, ράκη, λινάτσες κ.λπ.).



**γ. Τι πρέπει να προσέχεις για να πετύχεις την απόκρυψη;**

**(1) Αποφυγή περιττών κινήσεων**

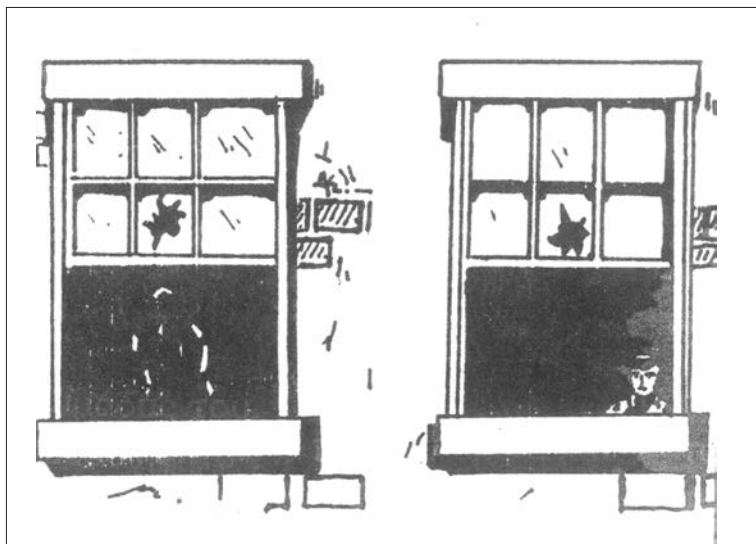
Η απόκρυψη μπορεί να είναι τέλεια, όταν συνοδεύεται από ακινησία, αλλά εύκολα αποκαλύπτεται κανείς όταν κινηθεί. Η ακινησία είναι αποτελεσματικός τρόπος απόκρυψης από την εναέρια παρατήρηση.

**(2) Εκμετάλλευση όλων των διαθέσιμων μέσων απόκρυψης (να χρησιμοποιώ σκιές)**

Η καλή εκλογή του πίσω περιβάλλοντος, του φόντου, επιτρέπει την αφάνεια. Οι σκιές και το πίσω περιβάλλον έχουν πολύ μεγάλη σημασία για την απόκρυψη και η γνώση της καλής χρησιμοποίησής τους βοηθάει πολύ στην παραπλάνηση του εχθρού.



**Απόκρυψη στη σκιά**



**Μείνε βαθειά  
μέσα στη σκιά**

**Απόφευγε το φως  
και το παράθυρο**

#### **δ. Παρατήρηση από την πρηνή θέση**

Η θέση αυτή δίνει μικρό στόχο και κάνει δύσκολη την ανακάλυψη. Αν το επιτρέπει το προκάλυμμα, η παρατήρηση πρέπει να γίνεται μέσα απ' αυτό ή από τα πλάγια, αλλά ποτέ πάνω απ' αυτό.

#### **ε. Απόκρυψη λάμπων**

Η ανάκλαση του φωτός πάνω σε λείες επιφάνειες τραβάει την προσοχή και η λάμψη είναι ορατή σε μεγάλες αποστάσεις. Είναι ουσιαστικό λοιπόν να μην αφήνεται εκτεθειμένο κανένα αντικείμενο, που λάμπει ή που αντανακλά στο φως. Επειδή στον εναέριο παρατηρητή το λευκό φαίνεται καθαρά, πρέπει να αποφεύγεται η στροφή του προσώπου προς αεροπλάνα που τυχόν πετούν από πάνω.

#### **στ. Αποφυγή της γραμμής του ορίζοντα (να μην προβάλλομαι στον ορίζοντα)**

Καθετί που προβάλλεται στη γραμμή του ορίζοντα είναι ορατό σε μεγάλη απόσταση, γιατί παρουσιάζει μια όψη σκοτεινή μπροστά από μια επιφάνεια που φωτίζεται. Εκτός αυτού, το σώμα αποτελεί ιδεώδη στόχο όταν προβάλλεται.

### ζ. Παραμόρφωση του εξωτερικού σχήματος των αντικειμένων

Όλοι οι στρατιώτες γνωρίζουν το σχήμα του ανθρώπινου σώματος και της στρατιωτικής εξάρτησης. Η παραμόρφωσή τους είναι απαραίτητη για την εξαπάτηση του εχθρού.

### η. Αποφυγή θορύβου

Κάθε είδος θορύβου (ολίσθημα, χτύπημα, θρόισμα, ομιλία κ.λπ.) είναι δυνατόν να γίνει αντιληπτό από τις εχθρικές περιπόλους και τα ακροαστικά φυλάκια.





## ΕΚΛΟΓΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΗΨΗ ΘΕΣΗΣ ΜΑΧΗΣ

### 1. Ποιοι είναι οι βασικοί όροι (που δεν επιδέχονται τροποποίηση) που πρέπει να πληροί μια θέση μάχης;

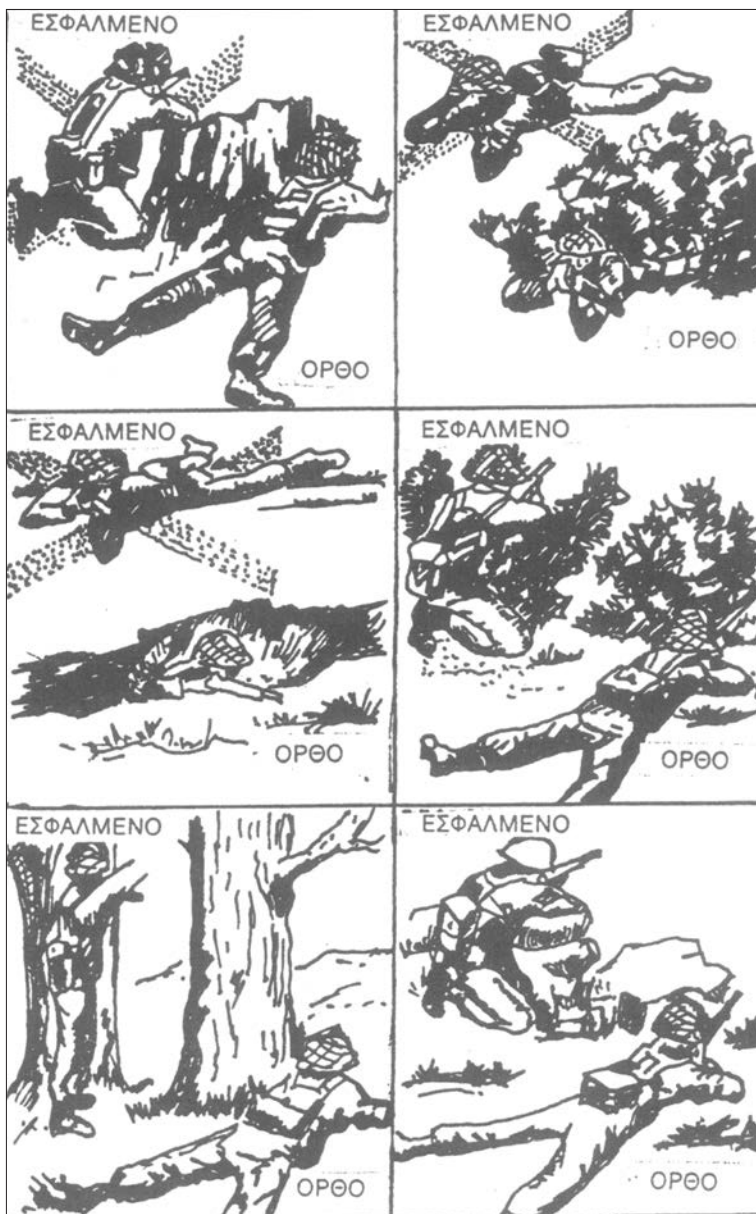
Μέτωπο προς τον εχθρό, παρατήρηση, πεδίο βολής.

### 2. Τι όρους πρέπει να πληροί μια ιδανική θέση μάχης;

- α. Παρατήρηση.
- β. Πεδίο βολής.
- γ. Μέτωπο προς τον εχθρό.
- δ. Κάλυψη - απόκρυψη.
- ε. Ευκολία μετακίνησης.
- στ. Ευκολία βολής.
- ζ. Ευκολία επικοινωνίας με τον ηγέτη.

### 3. Από ποια θέση ενός αντικειμένου πρέπει να παρατηρούμε ή να βάλλουμε;

- α. Παρατηρούμε και βάλλουμε από το πλευρό ενός αντικειμένου - κυρίως από τα δεξιά του (εάν είναι αριστερόχειρας, από αριστερά).
- β. Παρατηρούμε και βάλλουμε από την πρώτη θέση.
- γ. Παραμένουμε στη σκιά, παρατηρώντας από το εσωτερικό ενός κτιρίου.
- δ. Παρατηρούμε, αποφεύγοντας να προβληθούμε πάνω στον ορίζοντα ή σε αντίθετο φόντο.
- ε. Παρατηρούμε, αποφεύγοντας χαρακτηριστικά σημεία.



**Κατάληψη Θέσης Μάχης**



## ΠΑΡΑΛΛΑΓΗ

### 1. Τι είναι παραλλαγή;

Είναι η εργασία που γίνεται για την απόκρυψη προσωπικού, υλικών και εγκαταστάσεων από την εχθρική παρατήρηση. Επίσης η παραλλαγή στοχεύει σε αλλοίωση της εμφάνισης ενός αντικειμένου προκειμένου αυτό να φαίνεται διαφορετικό.

### 2. Ποια βασικά στοιχεία ενός αντικειμένου επιδιώκουμε να αλλοιώσουμε κατά την παραλλαγή;

Το σχήμα, τη σκιά, τη λάμψη και το χρώμα.

### 3. Ποια υλικά χρησιμοποιούμε κατά την παραλλαγή;

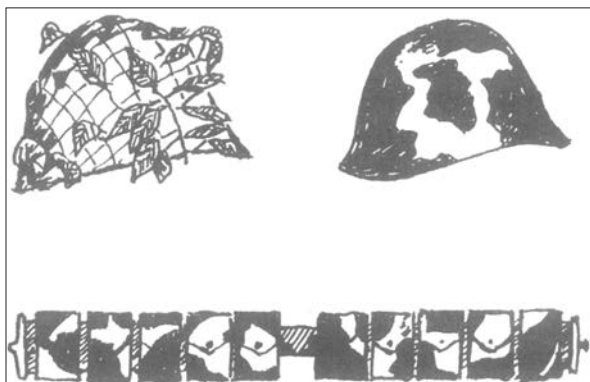
Χορτάρια, κλαδιά, λάσπη και λινάτσες.

#### α. Τεχνητά υλικά παραλλαγής

Είναι ο ιματισμός, υφάσματα παραλλαγής χρώματος, δίκτυα, λινάτσες και κουρέλια.

#### β. Φυσικά υλικά

Είναι όλα τα υλικά που παίρνουμε από τη φύση για παραλλαγή όπως π.χ. χορτάρια, κλαδιά, λάσπη κ.λπ.



**Παραλλαγή Κράνους και Εξάρτησης**



**Παραλλαγή Προσώπου**





## ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

### 1. Γενικά

Ο στρατιώτης, για να χρησιμοποιήσει το όπλο του για την καταστροφή του εχθρού, πρέπει πρώτα να τον αναγνωρίσει και να εκτιμήσει την απόσταση στην οποία βρίσκεται. Όλοι οι στρατιώτες πρέπει να είναι σε θέση να εκτιμούν εύκολα αποστάσεις μέχρι 600 μέτρα. Ειδικά, οι βαθμοφόροι και οι οπλοπολυβολητές μέχρι 1.000 μέτρα.

### 2. Πώς Γίνεται η Εκτίμηση των Αποστάσεων;

α. Με τη βοήθεια οργάνων (π.χ. το αποστασιόμετρο)

β. Χωρίς όργανα, όπως παρακάτω:

- Οπτικά.
- Με το βήμα.
- Με τη βοήθεια χιλιοστών.
- Με το χάρτη.
- Με τη μέτρηση της βάσης ενός τριγώνου.
- Με το στόχαστρο του τυφεκίου.
- Με τροχιοδεικτικές βολίδες.

### 3. Ποιες είναι οι Συνθήκες που Επιδρούν στην Εκτίμηση;

**α. Οι αποστάσεις υποεκτιμώνται - τα αντικείμενα δηλαδή φαίνονται πιο κάτω απ' όσο πραγματικά είναι - όταν:**

- το φως είναι λαμπρό ή ο ήλιος βρίσκεται πίσω από τον παρατηρητή,
- το αντικείμενο είναι μεγάλο σε σχέση με το περιβάλλον,
- υπάρχει κάποιο νεκρό έδαφος ανάμεσα στον παρατηρητή και το αντικείμενο και
- παρατηρούμε προς τα πάνω.

**β. Οι αποστάσεις υπερεκτιμώνται - τα αντικείμενα δηλαδή φαίνονται μακρύτερα απ' όσο πραγματικά είναι - όταν:**

- ο φωτισμός είναι κακός ή ο ήλιος βρίσκεται απέναντι από τα μάτια του παρατηρητή,





- το αντικείμενο είναι μικρό σε σύγκριση με το περιβάλλον,
- παρατηρούμε διαμέσου μιας κοιλάδα,
- βρισκόμαστε σε πρηνή θέση και
- η γραμμή όρασης προς το αντικείμενο περιορίζεται μέσα σε στενά όρια, όπως σ'ένα δρόμο, μια χαράδρα ή μια διάβαση ενός δάσους.

#### **4. Ποιοι είναι οι Τρόποι Εκτίμησης εξ Όψεως, πότε τους Χρησιμοποιούμε Κυρίως;**

- α. Με την ορατότητα,
- β. με τη σύγκριση με γνωστή απόσταση και
- γ. με τη μέθοδο του δικράνου.

Χρησιμοποιούνται κυρίως στη μάχη γιατί είναι οι πιο πρόχειροι τρόποι.

#### **5. Τι είναι η Μέθοδος του Δικράνου και πότε τη Χρησιμοποιούμε;**

Είναι η μέθοδος κατά την οποία παίρνουμε το μέσο όρο δύο αποστάσεων (μεγαλύτερης και μικρότερης) από εμάς. Τη χρησιμοποιούμε όταν δεν μας ενδιαφέρει η μεγάλη ακρίβεια.

#### **6. Ποια είναι η Καλύτερη Μέθοδος Εκτίμησης Αποστάσεων τη Νύχτα και πώς Γίνεται;**

- α. Εκτίμηση με τον ήχο.
- β. Όταν δω λάμψη ή καπνό ενός όπλου μετρώ γρήγορα με ρυθμό τρεις (3) αριθμούς το δευτερόλεπτο.
- γ. Σταματώ μόλις ακούσω την εκπιρσοκρότηση.
- δ. Ο αριθμός που σταμάτησα είναι η απόσταση σε εκατοντάδες μέτρων.
- ε. Αν μετρώ πέρα από 10 αρχίζω πάλι από το 1.

#### **7. Πόσα Χιλιοστά Καλύπτει το κάθε Δάκτυλο;**

- Ο δείκτης καλύπτει 35 χιλ.
- Ο μέσος καλύπτει 35 χιλ.
- Ο παράμεσος καλύπτει 30 χιλ.
- Ο μικρός καλύπτει 25 χιλ.



## **8. Πώς Διακρίνεται ένας (1) Στρατιώτης σε Απόσταση από 100-600 Μέτρα;**

Με τη μέθοδο της ορατότητας.

100 μ. Διακρίνονται καθαρά τα χαρακτηριστικά του προσώπου και σώματος.

200 μ. Διακρίνονται καθαρά όλα τα μέρη του σώματος.

300 μ. Το περίγραμμα του προσώπου γίνεται συγκεχυμένο.

400 μ. Διακρίνεται το περίγραμμα του σώματος όχι όμως και του προσώπου.

500 μ. Το σώμα αρχίζει να λεπταίνει από το ύψος των ώμων, οι κινήσεις των άκρων εξακολουθούν να διακρίνονται.

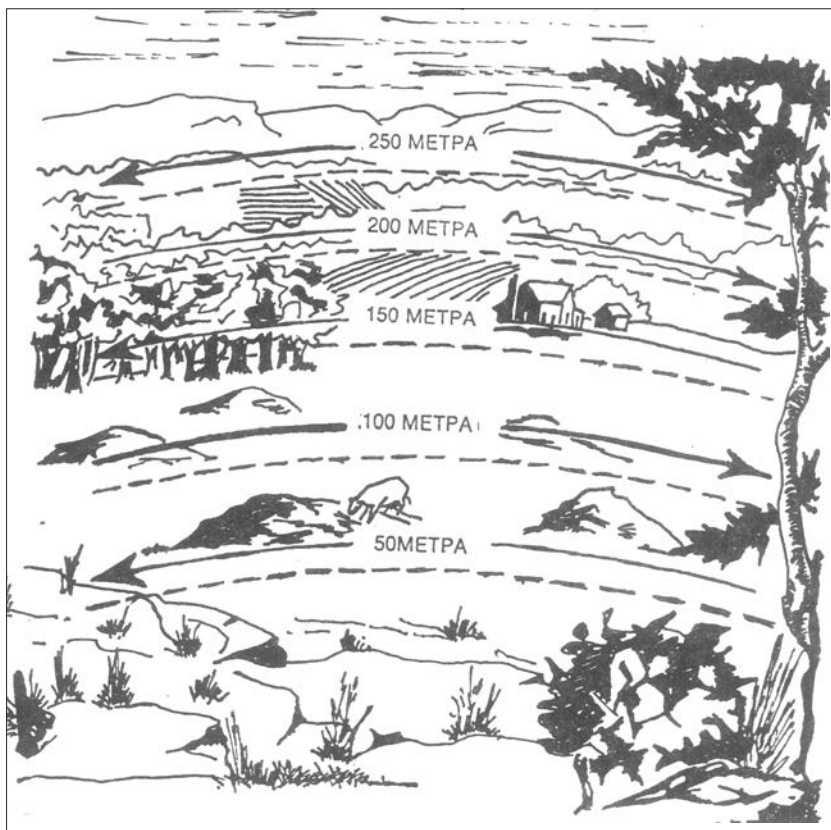
600 μ. Το κεφάλι φαίνεται σαν κηλίδα, δεν διακρίνονται λεπτομέρειες και ολόκληρο το σώμα λεπταίνει αισθητά.



## ΣΠΟΥΔΗ ΚΑΙ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

### 1. Ποια Τεχνική θα Εφαρμόσεις για να Παρατηρήσεις μία Εδαφική Περιοχή Μπροστά σου, όταν σου Δοθεί Τέτοια Εντολή;

- Παρατηρώ από κοντά προς τα μακριά.
- Διαιρώ το έδαφος σε ζώνες πλάτους 50 μ. με επικάλυψη.
- Αρχίζω να παρατηρώ την πιο κοντινή ζώνη από δεξιά προς τα αριστερά και στην επόμενη από δεξιά προς τα αριστερά.
- Σημειώνω τις παρατηρήσεις μου σε σχεδιάγραμμα επισήμανσης.



*Διαχωρισμός του Εδάφους κατά τη Σπουδή του*



## 2. Γιατί Χρησιμοποιούμε το Σχεδιάγραμμα Επισήμανσης;

- α. Για να καθορίζουμε αποστάσεις από χαρακτηριστικά σημεία και να εκτιμούμε αποστάσεις από άλλα σημεία από όπου μπορεί να εμφανιστεί εχθρός.
- β. Για να τοποθετούμε την ένδειξη στο κλισιοσκόπιο του όπλου, ανάλογα με την απόσταση.

## ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΔΕΙΞΗ ΣΤΟΧΩΝ

### 1. Ποιες Μεθόδους Χρησιμοποιούμε για την Αναγνώριση και Κατάδειξη Στόχων;

Οι μέθοδοι που χρησιμοποιούνται για την αναγνώριση και κατάδειξη των στόχων, είναι:

- α. Η μέθοδος του σημείου επισήμανσης.
- β. Η μέθοδος του κατακόρυφου ωρολογίου.
- γ. Η μέθοδος των δακτύλων και της παλάμης.
- δ. Η μέθοδος με τροχιοδεικτικά βλήματα.

### 2. Ποια Στοιχεία απαιτούνται για μια Πλήρη Κατάδειξη Στόχου;

- α. Η απόσταση (πόσο μακριά φαίνεται).
- β. Η κατεύθυνση (προς ποιο σημείο φαίνεται).
- γ. Η περιγραφή (τι είναι, σαν τι φαίνεται).

### 3. Ποιες οι Μέθοδοι Κατάδειξης Στόχων;

#### *α. Μέθοδος του σημείου επισήμανσης*

Ένα πολύ ευδιάκριτο σημείο, κοντά στο στόχο, λαμβάνεται ως σημείο επισήμανσης. Ο στόχος καταδεικνύεται με τη βοήθεια του σημείου αυτού και σε σχέση μ' αυτό π.χ. «300 - Μεγάλο γκρίζο σπίτι - Αριστερή γωνία - έλατο».

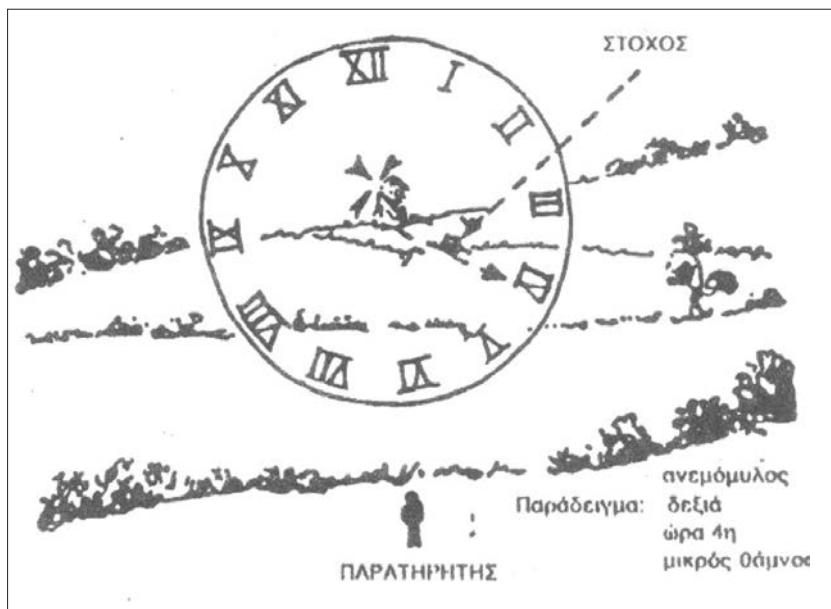
#### *β. Μέθοδος του κατακόρυφου ρολογιού*

Η μέθοδος αυτή επιτρέπει την κατάδειξη αντικειμένων σε σχέση με ένα ευδιάκριτο σημείο του εδάφους, που το παίρνουμε σαν βοηθητικό σημείο. Το σημείο αυτό θεωρείται ότι αποτελεί το κέντρο ενός κατακόρυφου ρολογιού, π.χ.



αν ο στόχος μας είναι μικρός θάμνος και πάρουμε σαν βοηθητικό σημείο τον ανεμόμυλο, η ένδειξη της κατάδειξης του στόχου θα είναι η ακόλουθη:

«Ανεμόμυλος (βοηθητικό σημείο) - Δεξιά - Ώρα 4η - Μικρός θάμνος».



### **Μέθοδος Κατακόρυφου Ρολογιού**

#### **γ. Μέθοδος με τη βοήθεια των δαχτύλων και της παλάμης**

Όταν ο στόχος είναι δύσκολο να περιγραφεί και να εντοπιστεί και υπάρχει περίπτωση σύγχυσης, μας συμφέρει να χρησιμοποιήσουμε μια μέθοδο, με την οποία να καταδείξουμε πόσο μακριά και δεξιά ή αριστερά από το σημείο επισήμανσης βρίσκεται ο στόχος π.χ. «Καλύβι - Αριστερά - Μια παλάμη και δύο δάκτυλα - Μικρός φράχτης».

#### **δ. Μέθοδος με τροχιοδεικτικά**

Σύμφωνα με τη μέθοδο αυτή, εκείνος που καταδεικνύει το στόχο θέτει τα στοιχεία που αντιστοιχούν στην απόσταση του στόχου στο κλισιοσκόπιο και βάλει έναν αριθμό από τροχιοδεικτικές βολίδες.



## ΚΙΝΗΣΕΙΣ ΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΝΥΚΤΑ

### 1. Με ποιους Τρόπους Κινούμαστε στη Μάχη;

Βαδίζοντας, συρόμενοι στο στομάχι, κυλιόμενοι στο στομάχι (βαρελάκια), προχωρώντας με τα χέρια και τα γόνατα και με γρήγορη κίνηση (άλμα).

### 2. Πριν Κάνεις ένα Άλμα για να πας σε Νέα Θέση, τι Πρέπει να Σκεφτείς;

- α. Πού θα πάω (η καινούργια θέση πληροί τους όρους;)
- β. Από πού θα πάω (τρόπος κίνησης, ρυθμός, στάσεις κ.λπ.).
- γ. Πότε θα ξεκινήσω (όταν ο εχθρός πλήττεται από τα πυρά των φίλιων τμημάτων, όταν η κίνηση αποκρύπτεται από καπνό κ.λπ.).

### 3. Εάν Αντιληφθείς Ρίψη Φωτιστικού Βλήματος τι Πρέπει να Κάνεις;

Πρέπει να μείνω ακίνητος για να μη γίνω αντιληπτός και να κλείσω το ένα μάτι για να μπορώ να βλέπω μόλις παύσει η ενέργεια του φωτιστικού βλήματος.

### 4. Ποια τα Ατομικά Μέτρα Ασφάλειας που Πρέπει να Παίρνει ο Στρατιώτης κατά τη Νύκτα;

- α. Ο στρατιώτης πρέπει να γνωρίζει το σύνθημα και το παρασύνθημα.
- β. Να ενεργεί μαζί με άλλο στρατιώτη.
- γ. Να εναλλάσσει μ' αυτόν τις ώρες υπηρεσίας και ανάπαυσης.
- δ. Να προστατεύει τον εαυτό του, αν γίνεται, με παγίδα τοποθετημένη μπροστά απ' το όρυγμα του.
- ε. Για να ειδοποιείται για τον εχθρό που πλησιάζει, να δέσει κοντά στη θέση του, πάνω στο συρματόπλεγμα, μερικά κουτιά κονσέρβας, που περιέχουν μικρές πέτρες.
- στ. Όταν κινείται τη νύκτα, να προσέχει για τα εχθρικά φωτιστικά.
- ζ. Να μη χρησιμοποιεί φωτιές ή φώτα, γιατί μπορούν να φανούν από μακριά.
- η. Αν μάχεται σε κατοικημένο τόπο, να αποφεύγει τους δρόμους, γιατί καλύπτονται με πυρά.
- θ. Να χρησιμοποιεί κατά κύριο λόγο χειροβομβίδες.
- ι. Αν χρησιμοποιεί τροχοδεικτικά, θα προδώσει τη θέση του.



ια. Πρώτα απ' όλα να διατηρεί την ψυχραιμία και την ηρεμία του και να θυμάται ότι το σκοτάδι είναι σύμμαχός του.

## **5. Ποια Ενεργητικά Μέτρα Ατομικής Προστασίας Πρέπει να Παίρνει ο Στρατιώτης;**

- α. Το πυρ.
- β. Η κίνηση.
- γ. Η κάλυψη και η απόκρυψη.
- δ. Η συνεργασία.

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΝΥΚΤΑ**

### **1. Ποια η Σπουδαιότητα της Νυκτερινής Εκπαίδευσης;**

- α. Το σκοτάδι προσφέρει προστασία από σκοπευμένα πυρά.
- β. Προσφέρει τη δυνατότητα για επιτυχία του αιφνιδιασμού του αντιπάλου.
- γ. Οι Μονάδες μπορούν να ενεργούν στη διάρκεια της νύκτας, με σιγουριά.
- δ. Τη νύχτα τα εχθρικά πυρά δεν έχουν συνήθως ακρίβεια. Η όραση αντικαθίσταται απ' την ακοή. Τα αντικείμενα διακρίνονται όταν προβάλλονται μόνο στον ορίζοντα, η δυσκολία τήρησης της κατεύθυνσης αυξάνει τη σημασία στην αναγνώριση κατά τη διάρκεια της ημέρας και η δυσκολία της διοίκησης επιβάλλει την πύκνωση των σχηματισμών. Ο στρατιώτης, λοιπόν, για να εκμεταλλευτεί τα πιο πάνω, πρέπει να είναι καλά εκπαιδευμένος στο νυκτερινό αγώνα.

## **ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΑΚΟΗΣ, ΟΣΦΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΦΗΣ**

### **1. Ακοή**

Οι θόρυβοι είναι πηγή πληροφοριών και γι' αυτό πρέπει ο στρατιώτης να εξασκήσει την ακοή του ώστε να μπορεί να αναγνωρίζει τους συνηθισμένους ήχους του πεδίου της μάχης. Το σπάσιμο κλαδιού, ο χαρακτηριστικός ήχος των κινητών μερών του όπλου ή του υδροδοχείου και γενικά κάθε ήχος που παράγεται απ' τον εχθρό, μπορεί να σημαίνει κάτι.

### **2. Όσφρηση**

Η όσφρηση βοηθάει. Η μυρωδιά μαγειρείου ή βενζίνης ή άλλες, προειδοποιούν για την παρουσία του εχθρού.

### 3. Αφή

Η αφή μπορεί να βοηθήσει το ίδιο. Ο στρατιώτης πρέπει να γίνει ικανός να αισθάνεται και ν' αναγνωρίζει τα πράγματα με την αφή και να τακτοποιεί και να προσαρμόζει το όπλο του και την εξάρτυσή του με την αφή.

## ΑΠΟΚΡΥΨΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΛΑΓΗ ΤΗ ΝΥΧΤΑ

### 1. Ποιες οι Ενέργειες για την Απόκρυψη και την Παραλλαγή κατά τη Διάρκεια της Νύκτας;

α. Ο στρατιώτης πρέπει να δίνει μεγάλη προσοχή στη χρησιμοποίηση ξερών θάμνων ή δέντρων για απόκρυψη, γιατί το τρίξιμο μπορεί να τραβήξει την προσοχή του εχθρού. Επίσης, πρέπει να αποφεύγονται οι κορυφογραμμές, γιατί δίνουν πάνω στον ορίζοντα, έντονη την εικόνα του σώματος, ακόμη και τη νύχτα.



#### **Αποφυγή Κορυφογραμμών**

β. Η χρησιμοποίηση παραλλαγής για την απόκρυψη στο σκοτάδι είναι υποχρεωτική. Η εξάρτυση και ο οπλισμός μαυρίζονται και κάθε τι που μπορεί να λάμψει στο φως του φεγγαριού σκεπάζεται. Τη νύχτα το πρόσωπο μαυρίζεται τελείως με καπνιά, που μπορεί να προέρχεται από οπουδήποτε.





## ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΟΠΛΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

### 1. Ποια τα Μέτρα Ασφαλείας που Πρέπει να Παίρνει ο Στρατιώτης κατά την Ημέρα;

- α. Να μπορεί να παρατηρεί απ' τη θέση μάχης που κατέχει.
- β. Χρησιμοποιώντας το προπέτασμα ή προκάλυμμά του, να ψάχνει για την πιθανή θέση του εχθρού και να ανταποδίδει τα πυρά.
- γ. Να ξέρει τον τομέα του πυρός.
- δ. Να ξέρει τη θέση των συναδέλφων του και των γειτονικών μονάδων.
- ε. Κατά την αποψίλωση διαδρόμων πυρός, να κόβει μόνο τους χαμηλούς θάμνους.
- στ. Να έχει τις χειροβομβίδες του σε τέτοια θέση, ώστε να μπορεί να τις χρησιμοποιεί εύκολα.
- ζ. Να μη δένει το μοχλό όπλισης των βομβίδων.
- η. Να σκάβει, δίπλα απ' το ατομικό του όρυγμα, θέση για τις βομβίδες του.
- θ. Να διατηρεί πάντα το όπλο του σε καλή κατάσταση και έτοιμο να βάλλει.
- ι. Να χρησιμοποιεί πολύ λάδι συντήρησης σε περιόδους υγρασίας, για να αποφεύγεται η σκουριά του όπλου.
  - ια. Να μη χρησιμοποιεί πολύ λάδι συντήρησης όταν ο καιρός είναι πολύ κρύος, για να αποφεύγει το πάγωμα του όπλου.
  - ιβ. Να καθαρίζει το όπλο του σε κάθε ευκαιρία.
  - ιγ. Να έχει πολλά πυρομαχικά, αλλά να τα διατηρεί καθαρά και χωρίς υγρασία.
  - ιδ. Να μην επηρεάζεται απ' την κίνηση γειτονικών μονάδων προς τα πίσω.
  - ιε. Να αποδέχεται μόνο εξακριβωμένες πληροφορίες και να μη δέχεται τις διαδόσεις.
  - ιστ. Όταν συλλαμβάνει αυτόμολους του εχθρού, να τους υποχρεώνει να πλησιάζουν με τα χέρια πάνω απ' το κεφάλι.
  - ιζ. Να καλύπτεται απ' τα θραύσματα που πέφτουν στη διάρκεια της αντιαεροπορικής βολής.
  - ιη. Αν τραυματιστεί, να μη φωνάζει αμέσως βοήθεια, αλλά να επιδένει το τραύμα του μόνος του, αν μπορεί, με τον ατομικό του επίδεσμο.



ιθ. Να ξέρει το σύνθημα και το παρασύνθημα της ημέρας.

κ. Να είναι κοντά στη θέση του έτοιμος να καλυφτεί, αν ο εχθρός αρχίσει να ρίχνει με πυροβολικό και όλμους.

κα. Όταν ετοιμάζει κάποιο όρυγμα με άλλο στρατιώτη, να φροντίζει ώστε ένας απ' τους δύο να προσέχει, όταν ο άλλος σκάβει.

κβ. Να διατηρεί την περιοχή, γύρω απ' τη θέση του καθαρή.

κγ. Να χρησιμοποιεί φωτιά, για να ζεσταθεί ή για να ζεστάνει το φαγητό του, μόνον μετά από διαταγή.

## ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΗΡΗΣΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ

### 1. Τι είναι Προσανατολισμός;

Προσανατολισμός είναι η εύρεση των σημείων του ορίζοντα. Η εύρεση ενός από αυτά είναι αρκετή για να βρεθούν και τα υπόλοιπα τρία και είναι ο μόνος ασφαλής τρόπος τήρησης της κατεύθυνσης.

### 2. Ποια Είναι τα Τέσσερα Σημεία του Ορίζοντα και σε τι μας Βοηθούν;

Είναι η ανατολή, η δύση, ο Βορράς και ο Νότος. Μας βοηθούν στον προσανατολισμό.

### 3. Βρήκες το Βορρά Μπορείς να βρεις και τα Υπόλοιπα Σημεία του Ορίζοντα και πώς;

Μάλιστα μπορώ. Κοιτάζω το Βορρά, στο δεξί μου χέρι είναι η Ανατολή, στο αριστερό η Δύση και πίσω μου ο Νότος.

### 4. Με ποια Μέσα Μπορούμε να Προσανατολιστούμε;

Τα μέσα με τα οποία μπορούμε να προσανατολιστούμε είναι:

α. Η πυξίδα.

β. Ο χάρτης.

γ. Ο ήλιος και το ρολόι.

δ. Ο ήλιος.

ε. Άλλοι τρόποι προσανατολισμού.

(1) Με το ιερό των εκκλησιών (βρίσκεται προς την Ανατολή).

(2) Με τους τάφους (οι σταυροί προς την Ανατολή).

(3) Δέντρα (όπου φυσούν συνήθως βόρειοι άνεμοι) κ.λπ.



## 5. Ποιοι Τρόποι Χρησιμοποιούνται για την Τήρηση της Κατεύθυνσης;

Οι πιο σίγουροι τρόποι για την τήρηση της κατεύθυνσης είναι με το χάρτη και την πυξίδα.

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΜΕ (ΡΒΧ) ΡΑΔΙΟΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΧΗΜΙΚΑ ΜΕΣΑ

Η άμυνα απέναντι σε μια τέτοια επίθεση αρχίζει από το άτομο. Θα πρέπει όλοι να είναι προετοιμασμένοι να προστατέψουν τον εαυτό τους, με τη διαμόρφωση της θέσης, την κατάλληλη εφαρμογή του προστατευτικού ματισμού, την κατάλληλη χρησιμοποίηση και φροντίδα της προστατευτικής προσωπίδας και με την καλή υγιεινή.

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΔΑΦΟΥΣ

● Τι διαστάσεις έχουν:

α. Το ατομικό όρυγμα μάχης;

Μέτωπο	: 1,10 μ.
Πλάτος	: 0,60 μ.
Βάθος	: 1,05 μ. μέχρι 1,50 μ.

β. Το διπλό όρυγμα μάχης;

Μέτωπο	: 1,80 μ.
Πλάτος	: 0,60 μ.
Βάθος	: 1,05 μ. μέχρι 1,50 μ.

γ. Από τι υλικό κατασκευάζεται η υπερκείμενη κάλυψη (σκέπαστρο);  
Από κορμοξυλεία διαμέτρου 15 εκ. έως 20 εκ. συνολικού πάχους 45 εκ. το λιγότερο.

## ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΡΜΑΤΩΝ ΑΠΟ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΟΥΣ ΟΠΛΙΤΕΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟΥΣ ΜΕ ΦΟΡΗΤΑ Α-Τ ΟΠΛΑ ΜΙΑΣ ΒΟΛΗΣ Η (ΔΙΑΖ) ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΑ ΜΕΣΑ

● Ποια τα ισχυρά Σημεία και τα ασθενή Σημεία του Άρματος;

### 1. Ισχυρά Σημεία του Άρματος

α. Η **ΘΩΡΑΚΙΣΗ** του προσφέρει στο άρμα προστασία από όπλα Πεζικού, εκτός από τα Α-Τ, από θραύσματα βομβών και βλημάτων Πυροβολικού.



β. Η **ΚΛΙΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ** του ισχυροποιεί τη θωράκισή του.

γ. Τα **ΟΠΛΑ ΤΟΥ** είναι εξαιρετικά αποτελεσματικά κατά παντός είδους στόχου όπως π.χ. κατά τεθωρακισμένων στόχων, κατά οχυρώσεων καθώς και κατά στόχων ακάλυπτου προσωπικού.

δ. Λόγω της ικανότητας **ΚΙΝΗΣΗΣ** τους σε μεγάλα τμήματα του εδάφους (αρματικά εδάφη), της μεγάλης ταχύτητας που αναπτύσσουν σε ομαλό έδαφος και της **ΕΥΚΙΝΗΣΙΑΣ** τους είναι δυνατόν να βρεθεί ο πεζός, αντιμέτωπος, αφηνιδιαστικά, με εχθρικό άρμα ή άρματα.

ε. Οι **ΘΥΡΙΔΕΣ** και τα **ΑΝΟΙΓΜΑΤΑ** δίνουν τη δυνατότητα στο πλήρωμα του άρματος να αμυνθεί με πιστόλια και χειροβομβίδες εναντίον εχθρικού πεζικού.

στ. Ο **ΟΓΚΟΣ** του επιδρά ψυχολογικά και προκαλεί τρόμο και πανικό.

## 2. Ασθενή Σημεία του Άρματος

α. Ο **ΟΓΚΟΣ** του άρματος προσφέρει έναν καλό στόχο.

β. Τα πάσης φύσης, σε χρήση, Α-Τ όπλα διατρυπούν και καταστρέφουν τα γνωστά μέχρι σήμερα άρματα.

γ. Το πλήρωμα του άρματος έχει **ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΟΡΑΤΟΤΗΤΑ** η οποία ελαττώνεται περισσότερο από τους καπνούς και τη σκόνη της μάχης.

δ. Το πλήρωμα του άρματος έχει πολύ περιορισμένη δυνατότητα να **ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙ ΤΑ ΟΠΛΑ ΤΟΥ** προς τα κάτω και να βάλλει στόχους ευρισκόμενους κοντά του.

ε. Η **ΑΚΟΗ** των μελών του πληρώματος περιορίζεται τελείως λόγω του θορύβου. Το πλήρωμα δεν μπορεί να ακούει έξω από το άρμα.

στ. Το **ΑΡΜΑ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ** να κινείται σε ανηφοριά με κλίση μεγαλύτερη του 60%, να υπερβαίνει εμπόδιο ύψους πάνω από ένα μέτρο και να περνάει τάφρο με πλάτος μεγαλύτερο των τριών (3) μέτρων.

ζ. Το πίσω μέρος του πύργου, το κάτω μέρος, τα πλευρά και το πίσω μέρος του άρματος έχουν **ΕΛΑΦΡΟΤΕΡΗ ΘΩΡΑΚΙΣΗ**.

η. Οι **ΕΡΠΥΣΤΡΙΕΣ** είναι εκτεθειμένες και καταστρέφονται εύκολα.

θ. Τα **ΑΝΟΙΓΜΑΤΑ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ** και τα όργανα **ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ - ΣΚΟΠΕΥΣΗΣ** μπορούν να καταστούν μη χρησιμοποιήσιμα εάν βληθούν με όπλα Πεζικού.

ι. Τα **ΚΑΥΣΙΜΑ** του αναφλέγονται εύκολα και τα πυρομαχικά του εκρήγνυνται όταν εκτεθούν στις φλόγες.

ια. Το άρμα είναι **ΔΕΣΜΙΟ** της μορφολογίας του εδάφους.



### **3. Πώς Μπορούν να Αντιμετωπισθούν Άρματα από Οπλίτες Πεζικού;**

#### **α. Με το Φορητό Α/Τ Όπλο μιας Βολής LOW M72A2**

Το πιο πάνω όπλο είναι αποτελεσματικό εναντίον αρμάτων μέχρι της απόστασης των 250μ. και διατίθεται στους τυφεκιοφόρους επιπλέον του ατομικού οπλισμού για την εγγύς Α/Τ προστασία των τμημάτων. Μπορεί να διατρήσει τη θωράκιση όλων των γνωστών αρμάτων. Μαζί με τις Α/Τ οπλοβομβίδες και το Α/Τ 40 χιλ. εξασφαλίζει την Α/Τ προστασία της Ομάδας Τυφεκιοφόρων.

#### **β. Με τον Α/Τ Εκτοξευτή RPG-7V 40 χιλ.**

Υπηρετείται από δύο (2) άτομα, το σκοπευτή και το γεμιστή. Είναι Α-Τ όπλο επαναγεμιζόμενο, εμπροσθογεμές και η κεφαλή του βλήματος ενώνεται με τα προωθητικά της βολής. Είναι αποτελεσματικό εναντίον αρμάτων μάχης, ΤΟΜΑ - ΤΟΜΠ, αυτοκινούμενων πυροβόλων και άλλων Μ/Κ - ΤΘ μέσα, καθώς και να προσβάλλει προσωπικό εντός μη ισχυρώς οργανωμένων θέσεων. Μαζί με τις Α-Τ οπλοβομβίδες εξασφαλίζει την Α-Τ προστασία της Ομάδας Τυφεκιοφόρων. Έχει μέγιστο βεληνεκές 1.000 μέτρα, βεληνεκές με σταθερά σκοπευτικά 300 μέτρα και βεληνεκές με τη χρήση διόπτρας 500 μέτρα. Το βλήμα αυτοκαταστρέφεται με το πέρας της καύσης του προωθητικού γεμίματος, περίπου στα 1.000 μέτρα. Δε διαθέτει σκοπευτικά όργανα νυκτερινής σκόπευσης, άλλα ο νηματοσταυρός της διόπτρας σκόπευσης μπορεί να φωτιστεί με τη χρήση μπαταρίας, που διαθέτει, κατά φωτιζόμενου στόχου.

## **ΑΝΤΙΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ ΑΜΥΝΑ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΕΛΑΦΡΩΝ ΟΠΛΩΝ ΠΕΖΙΚΟΥ**

### **1. Ποιο είναι το Κλειδί για Αποτελεσματικά Πυρά Ελαφρών Όπλων Εναντίον Αεροσκαφών;**

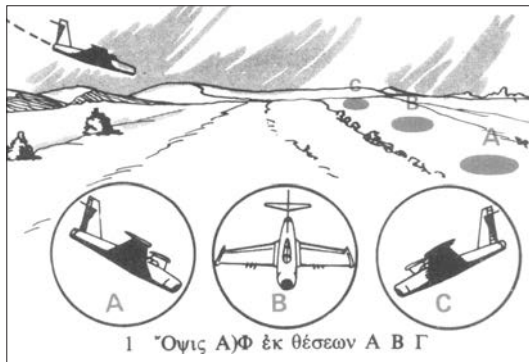
#### **Είναι ο όγκος πυρός.**

Δηλαδή εκείνο το οποίο χρειάζεται είναι να αποκτήσουμε όγκο πυρός εναντίον στόχου ταχέως κινούμενου, ελπίζοντας τουλάχιστον να απομακρύνουμε την προσοχή του από την αποστολή του. Και εάν "δυσκολεύσετε" την ημέρα του πιλότου, ρίπτοντες πλήθος σφαιρών πλησίον του, θα έχετε επιτύχει κάποιο μέτρο προστασίας για τον εαυτό σας. Εάν δεν τον αναγκάσετε ν'αλλάξει απόφαση, θα επιστρέψει και θα σας ξαναπροσβάλλει.

### **2. Ποιες οι Μέθοδοι Εκτόξευσης του Πυρός;**

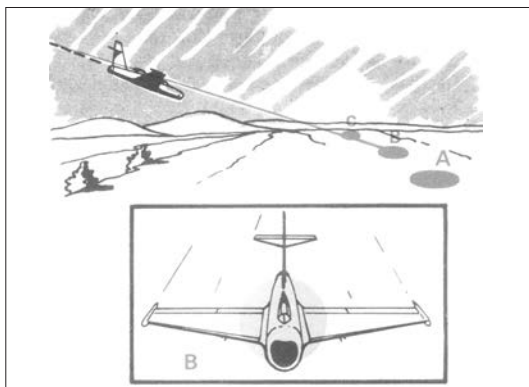
α. *Εάν το αεροσκάφος επιτίθεται:* Θα δείτε πιθανόν μία μετωπική ή πλάγια όψη. Καθώς το αεροσκάφος τελειώνει την κίνηση του και τη βολή, στη συνέχεια

θ' αναρριχηθεί. *Εάν δεν επιτίθεται:* δυνατόν να δείτε το αεροσκάφος να διέρχεται παράλληλα, από πάνω σας ή υπό γωνίαν σε σχέση προς τη θέση σας.

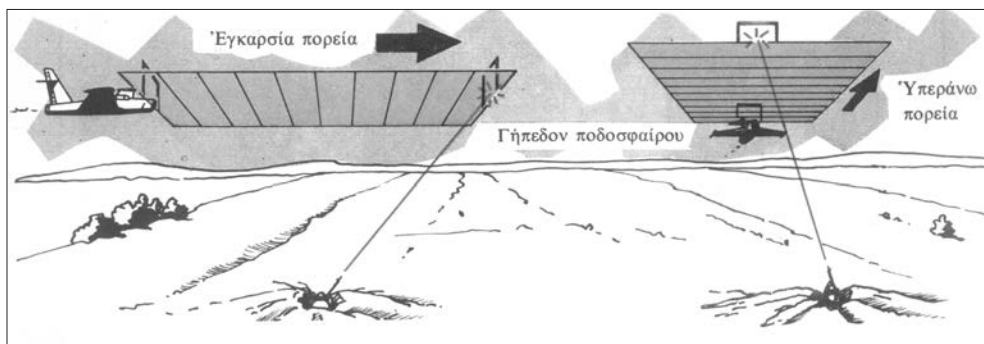


### Όψεις αεροσκάφους από διάφορες θέσεις

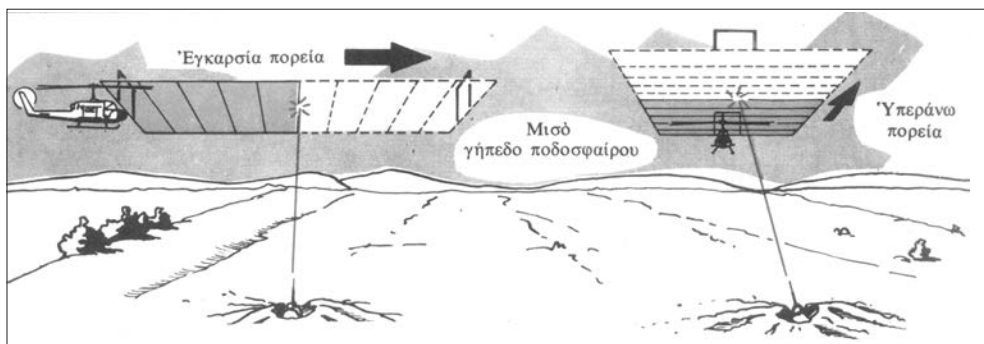
β. *Εάν το αεροσκάφος επιτίθεται:* Για να ρίξετε βολή κατά αεροσκάφους το οποίο έρχεται κατ' ευθείαν εναντίον σας, απλώς σκοπεύσατε ελαφρώς πάνω από το ρύγχος του και πυροδοτήστε. Ρίξτε καταιγισμό, όσον το δυνατόν περισσότερων πυρών κατά του ρύγχους του αεροσκάφους.



γ. Ο στρατιώτης ο οποίος βλέπει μία εγκάρσια όψη του αεροσκάφους πρέπει να χρησιμοποιήσει μία εκτροπή κατά τη σκόπευση. Το κλειδί του προβλήματος είναι να κρατήσει το όπλο μπροστά από το αεροσκάφος. Αλλά, όταν όλοι βάλουν ταυτόχρονα, αρκετές βολίδες θα ριφθούν στο σωστό σημείο, μπροστά στο αεροσκάφος. Ο τυφεκιοφόρος, ο οπλοπολυβολητής, ο πολυβολητής προσπαθούν να σκοπεύσουν μπροστά όσο είναι το μήκος γηπέδου ποδοσφαίρου για ταχέα αεροσκάφη και 1/2 μήκους γηπέδου ποδοσφαίρου κατά βραδέος αεροσκάφους (ελικοπτερόου ή ελικοφόρου). Αλλά όταν βάλλει μόνο, δεν επιτυγχάνεται ουσιαστικό αποτέλεσμα. Όγκος πυρός σημαίνει **ΑΠΑΝΤΕΣ ΝΑ ΒΑΛΛΟΥΝ**.



**Βολή κατά ταχύος κινουμένου αεροσκάφους για τυφέκια και πολυβόλα**



**Βολή κατά βραδέος κινουμένου αεροσκάφους ή ελικοπτέρου**

## ΘΕΣΕΙΣ ΒΟΛΗΣ

1. Βολή κατά αεροσκάφους από ύπτια θέση, σημαίνει ότι ο βάλλον είναι ξαπλωμένος με την πλάτη στο έδαφος, σκοπεύοντας στον αέρα. Αλλά δεν θα χρειαστεί πολύς χρόνος για το στρατιώτη για να μάθει ότι χρειάζεται να πυροβολεί από μία θέση με κάλυψη και απόκρυψη, ασχέτως του πόσο μικρή είναι αυτή. Εάν βρίσκεται μέσα σε ατομικό όρυγμα πιθανόν να βάλλει από θέση στήριξης ενός όρθιου άντρα. Εάν δεν βρίσκεται σε ατομικό όρυγμα πρέπει να ερευνήσει για να βρει δέντρο, μεγάλο βράχο ή κάτι που θα τον προστατεύσει και θα τον βοηθήσει στη στήριξη του όπλου.

2. Ο σκοπευτής πρέπει να βάλλει από θέση όσο το δυνατόν προστατευόμενη. Χρειάζεται να έχει όπλο προτεταμένο στον αέρα. Μπορεί να το κρατά προς τα πάνω ή να χρησιμοποιήσει κάποιαν στήριξη των χεριών του και του όπλου. Σε



πραγματική έκτακτη ανάγκη, ένας άλλος στρατιώτης δυνατόν να χρησιμεύσει ως στήριγμα του όπλου για τη βολή.

3. Εάν το πολυβόλο είναι τοποθετημένο πάνω σε JEEP ή ΤΟΜΠ (Τεθωρακισμένο όχημα προσωπικού) ο σκοπευτής απλώς σκοπεύει και βάλλει κατά του αεροσκάφους. Το ίδιο ισχύει και για το πολυβόλο 0,50". Ο σκοπευτής ενός όπλου το οποίο στηρίζεται πάνω σε ΤΟΜΠ ή τροχοφόρο όχημα σκοπεύει ελαφρώς πάνω από το ρύγχος του αεροσκάφους (ή τοποθετεί εκτροπή σκόπευσης) και βάλλει.



**Ιστάμενος μέσα σε όρυγμα**



**Ύπτια θέση**



**Γονυπετώς υψηλή θέση**



**Γονυπετώς χαμηλή θέση**

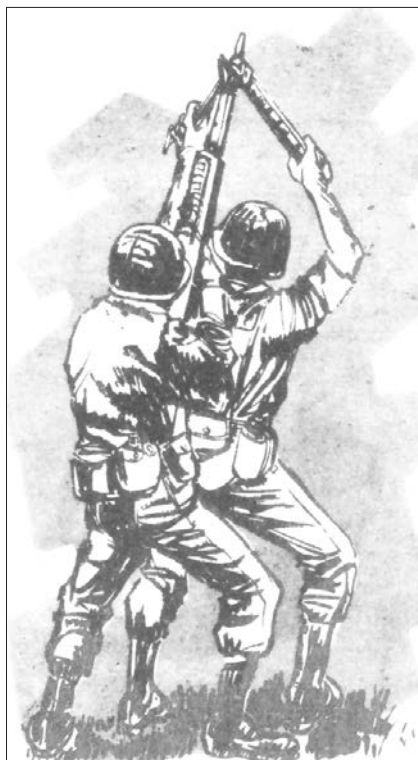




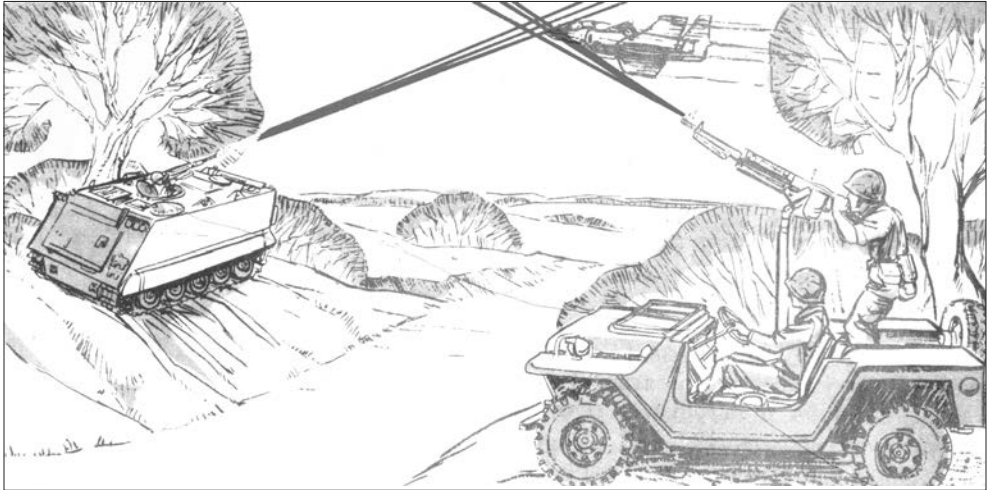
**Τυφέκιο σε δίποδα**



**Πολυβόλο στηριγμένο πάνω σε αυτοσχέδια θέση**



**Υποστήριξη όπλου έκτακτης ανάγκης**



**Βολή από JEEP ή Τεθωρακισμένο Όχημα Προσωπικού (ΤΟΜΠ)**

## Παθητική Α/Α Άμυνα

Διασπορά - Παραλλαγή - Απόκρυψη - Αποφυγή Κινήσεων την ημέρα.

### 1. Ποιες οι Ενέργειες κατά την Εκτέλεση Α/Α Βολής;

α. Ο όγκος πυρός.

β. Πυροβολήστε σκοπεύοντας το ρύγχος του αεροσκάφους, όταν αυτό έρχεται κατά μέτωπο.

γ. Βάλτε εκτροπή εναντίον αεροσκάφους που κινείται εγκάρσια ως προς τη θέση σας. Για βολή τυφεκίου - οπλοπολυβόλου - πολυβόλου, φανταστείτε ένα μήκος γηπέδου ποδοσφαίρου (100 μ.) για αεριωθούμενα αεροπλάνα (τζετ) και 1/2 μήκος γηπέδου (50 μ.) για ελικόπτερα και ελικοφόρα αεροπλάνα.

δ. ΟΛΟΙ ΝΑ ΒΑΛΛΟΥΝ

ε. Θέσεις βολής:

- Αν έχετε χρόνο, καλυφθείτε.
- Στηρίξτε το όπλο σας, αν είναι δυνατόν.
- Ξαπλώστε στηριζόμενοι στα νώτα σας, αν βρεθείτε σε ανοιχτό χώρο.



- Οι άλλες γνωστές βασικές θέσεις από τις οποίες μπορεί να βάλλει ένας οπλίτης ισχύουν και για την περίπτωση Α/Α βολής.
- Ανασηκώστε τα όπλα. Σκοπεύστε λίγο πάνω από το ρύγχος του αεροσκάφους ή βάλτε εκτροπή και πυροβολήστε.

## 2. Ποιοι οι Κανόνες Εμπλοκής Στόχου;

- α. Πυροβολήστε εναντίον κάθε αεροσκάφους που επιτίθεται.
- β. Το αν θα πυροβολήσετε και εναντίον άλλου αεροσκάφους, που δεν προσβάλλει τις θέσεις σας, θα το αποφασίσει ο Διοικητής.

## 3. Ποιες οι Ενέργειες εάν Αεροσκάφη Προσβάλουν τη Φάλαγγα σας;

- α. Σταματήστε ή συνεχίστε την κίνηση.
- β. Διασκορπιστείτε και αναζητήστε απόκρυψη.
- γ. Προκαλέστε σύγχυση στα αεροσκάφη, ρίχνοντας πυρά εναντίον τους με όλα τα ελαφρά όπλα.

## 4. Ποια τα Παθητικά Μέτρα;

- α. Γνωρίστε την τακτική του εχθρού.
- β. Χρησιμοποιήστε παρατηρητές αέρα.
- γ. Επιδιώξτε την εξασφάλιση κάλυψης, παραλλαγής και απόκρυψης.

## ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΕΝΤΟΛΕΣ

### 1. Ποιες είναι οι Ατομικές Εντολές;

- α. Σκοπός σε εκστρατεία.
- β. Αγγελιοφόρος.
- γ. Σύνδεσμος.
- δ. Ανιχνευτής.
- ε. Ελεύθερος σκοπευτής.

### 2. Είσαι Σκοπός σε Εκστρατεία, τι Πρέπει να Γνωρίζεις για να Εκτέλεσεις τα Καθήκοντα σου;

Τον τομέα μου, τι θα κάνω όταν δω ένα άτομο να πλησιάζει τη θέση μου, να



Ξέρω το παρασύνθημα, τις θέσεις των γειτονικών φυλακίων, την κατεύθυνση του εχθρού, τα ονόματα των χαρακτηριστικών σημείων του εδάφους στον τομέα μου, λεπτομέρειες σχετικές με την κίνηση φιλιών περιπόλων από τη θέση (είσοδος, έξοδος κ.λπ.).

### **3. Τι Προδίδει τη Θέση του Σκοπού;**

Οι κινήσεις του, όταν προβάλλεται στον ορίζοντα ή σε ξέφωτο, συζητήσεις με άλλους, λάμπσεις από τσιγάρα, σπίρτα, κ.λπ.

### **4. Τι είναι Αγγελιοφόρος;**

Είναι στρατιώτης που μεταφέρει προφορικές ή γραπτές διαταγές, αναφορές, από ένα τμήμα σε άλλο.

### **5. Τι είναι Σύνδεσμος;**

Είναι ο στρατιώτης που κινείται μεταξύ δύο τμημάτων και τα τηρεί σε επαφή.

### **6. Τι είναι Ανιχνευτής και ποια η Αποστολή του;**

Ένας ένοπλος στρατιώτης που κινείται μπροστά από την ομάδα του και έχει αποστολή την εξασφάλισή της από αιφνιδιασμό, την προστασία της, την αναγνώριση εδάφους και τη συλλογή πληροφοριών όσον αφορά τον εχθρό.

### **7. Ποια είναι η Αποστολή του Ελεύθερου Σκοπευτή;**

Να σκοπεύει το επίλεκτο προσωπικό του εχθρού και γενικά το προσωπικό εκείνο που η απώλειά του θα τον αποδιοργανώσει (Αξιωματικούς, πολυβολητές, παρατηρητές, ελεύθερους σκοπευτές, διαβιβαστές κ.λπ.) και εάν δεν βρει τέτοιους, τότε οποιονδήποτε εχθρό και να αναφέρει τις ενέργειές του.



## ΤΑΚΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

### ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΜΑΧΗΣ ΟΜΑΔΑΣ - ΔΙΜΟΙΡΙΑΣ

#### 1. Σχηματισμοί Ομάδας Πεζής

- α. Η ομάδα σε φάλαγγα κατ' άντρα.
- β. Η ομάδα σε σχηματισμούς αραιάς φάλαγγας.
  - (1) Αραιά φάλαγγα με τις ημιομάδες διαδοχικές.
  - (2) Αραιά φάλαγγα με τις ημιομάδες συμπαρατεταγμένες.
    - (α) Σχηματισμός ομάδας σε ρόμβο.
    - (β) Σχηματισμός ομάδας σε ακροβολισμό.

#### 2. Σχηματισμός Πεζοπόρου Διμοιρίας

- α. Με τις ομάδες διαδοχικές.
- β. Με τις ομάδες σε αραιές φάλαγγες.
- γ. Τριγώνου με βάση πίσω ή εμπρός.
- δ. Κλιμακιδόν.
- ε. Με τις ομάδες συμπαρατεταγμένες.

#### 3. Σχηματισμοί Μηχανοκίνητης Διμοιρίας

- α. Με τις ομάδες συμπαρατεταγμένες.
- β. Φάλαγγα πορείας.
- γ. Κλιμακιδόν.
- δ. Τριγώνου με βάση πίσω.
- ε. Βέλους.



## 1. Τι είναι Περίπολος;

Περίπολος είναι τμήμα, που το στέλνει μια Μονάδα για να εκτελέσει ειδική αποστολή αναγνώρισης ή μάχης (περίπολος μάχης ή αναγνώρισης).

## 2. Ποια τα είδη Περιπόλων;

α. *Οι περίπολοι αναγνώρισης.* Συλλέγουν πληροφορίες ή επιβεβαιώνουν πληροφορίες που ήδη έχουν συλλεχθεί.

β. *Οι περίπολοι μάχης.* Παρέχουν ασφάλεια, παρενοχλούν, καταστρέφουν ή συλλαμβάνουν το προσωπικό του εχθρού και κυριεύουν υλικό ή εγκαταστάσεις.



## ΣΗΜΑΤΑ ΔΙΑ ΒΡΑΧΙΟΝΩΝ ΚΑΙ ΧΕΙΡΩΝ ΓΙΑ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΞΗΡΑΣ

### 1. ΣΤΑΜΑΤΗΣΕ (ALT-STOP)

α. **ΗΜΕΡΑ**: Σηκώνω το χέρι προς τα πάνω σε πλήρη έκταση με την παλάμη προς τα εμπρός. Κρατώ αυτή τη θέση μέχρι να κατονοηθεί το σήμα.

β. **ΝΥΚΤΑ**: Κινώ φως οριζοντια πίσω και εμπρός πάνω στον άξονα προσεγγίσεως αρκετές φορές. Κάνω το ίδιο σήμα και για να σβήσω μηχανές.



### 2. ΑΠΟΒΙΒΑΣΤΕΙΤΕ

Εκτείνω τα χέρια με τις παλάμες προς τα κάτω, κάνω δύο-τρεις κινήσεις πάνω και κάτω.



### 3. ΠΥΡ

Έχω το χέρι υψωμένο κάθετα με την παλάμη ανοικτή προς τα εμπρός. Ρίχνω το χέρι απότομα στο πλευρό. Εάν θέλω να πυροδοτήσει ένα μόνο όπλο από ομάδα, πρώτα δείχνω με το χέρι τεντωμένο το όπλο και μετά ρίχνω απότομα το χέρι στο πλευρό.



### 4. ΑΡΧΙΣΤΕ ΠΥΡ ή ΑΛΛΑΞΤΕ ΡΥΘΜΟ ΒΟΛΗΣ

Έχω το χέρι μπροστά από το σώμα με την παλάμη προς τα κάτω, το κινώ πάνω σε ένα πλατύ οριζόντιο τόξο αρκετές φορές. Κινώ το χέρι αργά-γρήγορα για αργό-γρήγορο ρυθμό βολής.





## 5. ΠΑΥΣΑΤΕ ΠΥΡ

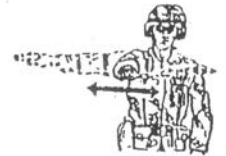
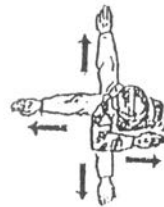
Σηκώνω το χέρι μπροστά από το πρόσωπο με την παλάμη προς τα εμπρός και κινώ τον πήχυ πάνω-κάτω αρκετές φορές μπροστά απ' το πρόσωπο.



## ΣΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΥΣ ΜΑΧΗΣ

### 1. ΣΚΟΡΠΙΣΤΕΙΤΕ (ΣΕ ΔΙΑΣΠΟΡΑ)

Εκτείνω οριζόντια και στο ύψος του κεφαλιού μου το χέρι, κινώ μαζί τον βραχίονα με τον καρπό μπροστά αριστερά-δεξιά και πίσω με την παλάμη προς την κατεύθυνση κάθε κίνησης.



### 2. ΣΥΝΑΝΤΗΣΕ ΜΕ, ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕ ΜΕ Ή ΠΡΟΩΘΗΣΟΥ

Δείχνω προς στρατιώτες ή τμήματα: γνέφω κρατώντας το χέρι οριζόντια μπροστά με την παλάμη προς τα πάνω και την κινώ προς το σώμα.



### 3. ΕΦ' ΟΠΛΟΥ ΛΟΓΧΗ

Προσποιούμαι την κίνηση του δεξιού χεριού βγάζοντας την ξιφολόγη από τη θήκη και βάζοντάς την πάνω στο όπλο.

### 4. ΚΑΛΥΦΘΕΙΤΕ

Εκτείνω το χέρι σε γωνία 45 μοιρών πλευρικά πάνω από την οριζόντια θέση με την παλάμη προς τα κάτω, χαμηλώνω το χέρι προς το πλευρό.







## 5. ΠΑΡΤΕ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΤΡΙΓΩΝΟΥ ΜΕ ΤΗ ΒΑΣΗ ΠΙΣΩ

Εκτείνω τα χέρια προς τα κάτω και στα πλευρά σε γωνία 45 μοιρών κάτω από την οριζόντια θέση, με τις παλάμες προς τα εμπρός.



## 6. ΠΑΡΤΕ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΤΡΙΓΩΝΟΥ ΜΕ ΤΗ ΒΑΣΗ ΕΜΠΡΟΣ

Σηκώνω τα χέρια και τα προεκτείνω 45 μοίρες πάνω από την οριζόντια θέση.



## 7. ΣΥΜΠΑΡΑΤΑΧΘΕΙΤΕ

Εκτείνω τα χέρια παράλληλα προς το έδαφος.



## 8. ΑΛΛΑΞΤΕ ΘΕΣΕΙΣ

Σηκώνω το χέρι πάνω από το κεφάλι και το περιστρέφω σε μικρό κύκλο.



## 9. ΚΛΙΜΑΚΗΔΟΝ ΑΡΙΣΤΕΡΑ

Εκτείνω το δεξί χέρι και το υψώνω 45 μοίρες πάνω από τον ώμο. Εκτείνω το αριστερό χέρι 45 μοίρες κάτω από το οριζόντιο δείχνοντας προς το έδαφος.



## 10. ΚΛΙΜΑΚΗΔΟΝ ΔΕΞΙΑ

Εκτείνω το αριστερό χέρι και το υψώνω 45 μοίρες πάνω από τον ώμο. Εκτείνω το δεξί χέρι 45 μοίρες κάτω από το οριζόντιο δείχνοντας προς το έδαφος.





### 11. ΠΑΡΤΕ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΦΑΛΑΓΓΑΣ ΠΟΡΕΙΑΣ

Εκτείνω τα χέρια έτσι ώστε οι βραχίονες να είναι παράλληλοι προς το έδαφος και οι πήχεις να είναι κατακόρυφοι. Υψώνω τα χέρια έτσι ώστε να είναι εντελώς σε έκταση πάνω από το κεφάλι. Επαναλαμβάνω.



### 12. ΦΑΛΑΓΓΑ

Σηκώνω και εκτείνω το χέρι πάνω από το κεφάλι. Το κινώ αριστερά και δεξιά. Συνεχίζω μέχρι να εκτελεστεί ο σχηματισμός.



### 13. ΠΑΡΤΕ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΑΡΑΙΑΣ ΦΑΛΑΓΓΑΣ

Εκτείνω τα χέρια παράλληλα στο έδαφος. Λυγίζω τους αγκώνες μέχρι οι πήχεις να γίνουν κάθετοι. Επαναλαμβάνω.



### 14. ΠΑΡΤΕ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΣΕ ΦΑΛΑΓΓΑ ΠΟΡΕΙΑΣ

Εκτείνω το χέρι πάνω από το κεφάλι και το κινώ σε ένα κύκλο από τον ώμο.



### 15. ΠΑΡΤΕ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΒΕΛΟΥΣ

Εκτείνω τα χέρια και τα σηκώνω πάνω-κάτω.



### 16. ΠΑΡΤΕ ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟ ΓΙΑ ΝΑ ΕΚΤΕΛΕΣΕΤΕ ΠΥΡΑ ΩΣΤΕ ΝΑ ΚΑΛΥΨΕΤΕ ΤΗΝ ΚΙΝΗΣΗ ΜΟΥ

Εκτείνω το ένα χέρι σε 45 μοίρες γωνία και λυγίζω τον αγκώνα χτυπώντας το κράνος μου με την παλάμη. Επαναλαμβάνω.





## 17. ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΗ ΕΠΙΔΡΟΜΗ

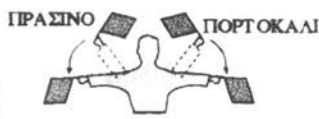
Λυγίζω τα χέρια με τους πήχεις σε γωνία 45 μοιρών.  
Ενώνω πάνω από το κεφάλι τους καρπούς και επαναλαμβάνω.



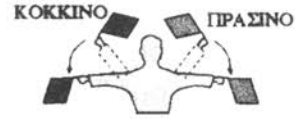
## ΣΗΜΑΤΟΔΟΣΙΑ ΜΕ ΣΗΜΑΙΕΣ ΚΑΙ ΒΡΑΧΙΟΝΕΣ



1. Επιβραβεύετε.



2. Αποβραβεύεται (μετακινήστε τις σημαίες από κάθετα - οριζόντια).



1. Αποβραβεύεται και ενεργείστε έφοδο για τα ΤΟΜΠ. (Μετακινήστε τις σημαίες από κάθετα - οριζόντια).



4. Φάλαγγα αριστερά - δεξιά.



5. Σχηματίστε Φάλαγγα.



6. ΑΛΤ (Σταματήστε) Καλυφθείτε και παραμείναιτε επιβραβεύμενοι - για τα ΤΟΜΠ.



7. ΑΛΤ (Σταματήστε).



8. Συγκεντρωθείτε ή πυκνώστε. (Κρατήστε την πορτοκαλί και πράσινη σημαία πάνω απ' το κεφάλι στο δεξί χέρι σε κάθετη θέση).



9. Κίνδυνος ΡΒΧ ουσιών. (Κρατήστε την κόκκινη και πορτοκαλί σημαία κάθετα στο δεξί χέρι και την πράσινη στο αριστερό στην ίδια θέση).



10. Κινηθείτε.



11. Υπερκράση από δεξιά ή αριστερά ή κι απ' τα δύο πλευρά. (Κράτησε την κοκ. σημαία οριζόντια και κίνησε το βραχίονα οριζόντια μπροστά από το σώμα πολλές φορές).



12. Ενεργείστε προς τα δεξιά (αριστερά) ή εμπρός ή προς τα πίσω. (Κράτησε την κοκ. σημαία κάθετη με σπασμένο τον αγκώνα και δείξε την πλευρά μετακινώντας μέχρι το οριζ. μερικές φορές).



13. Σχηματίστε "Γ". (Κρατήστε την πράσ. σημαία κάθετα στο αριστερό. Μετακινήστε την πορτοκαλί σε τόξα μπροστά από το σώμα).



14. Εχθρός εν όψει ή κίνδυνος.



15. Όλα εντάξει ή έτοιμος ή αναλήφθηκε σήμα σιας.



16. Το όχημα εκτός ενεργείας.



17. Σχηματισμός Βέλους.



18. Σχηματισμός Παράταξης.



19. Σχηματίστε κλιμακηδόν δεξιά (αριστερά).



22. Σχηματίστε Παράταξη προς τα αριστερά μου.



23. Σχηματίστε Παράταξη προς τα δεξιά μου.

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ :**

1. Οι προβλεπόμενες για τα άρματα και τα ΤΟΜΠ σημαίες είναι τρεις, (κόκκινη, πράσινη, και κίτρινη ή πορτοκαλί).
2. Δυνατόν η σημαία να τοποθετηθεί και πάνω στο άρμα.



1. Προσοχή



2. Ακυρώσατε προηγούμενη Διαταγή παραμένετε όπως έχετε ή άκυρο.



3. Δεν σας καταλαβαίνω.



4. Προς το αριστερό (ή δεξιό) πλευρό.



5. Είμαι έτοιμος.



## ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ - ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

### 1. Ποια είναι τα Τρία (3) Βασικά Βήματα των Πρώτων Βοηθειών;

- α. Σταματώ την αιμορραγία
- β. Καλύπτω το τραύμα
- γ. Προλαβαίνω ή θεραπεύω το SHOCK

### 2. Πώς Εμφανίζεται το SHOCK σε έναν Τραυματία:

- α. Θα έχει ταχυκαρδία (καρδιακός ρυθμός πάνω από 100/1)
- β. Θα είναι χλωμός
- γ. Θα έχει ψυχρά άκρα
- δ. Θα είναι «μούσκεμα στον ιδρώτα»
- ε. Θα έχει γρήγορη αναπνοή
- στ. Μπορεί να έχει χάσει τις αισθήσεις του

### 3. Πώς θα Προλάβεις το SHOCK;

- α. Τοποθέτησε το στρατιώτη σε αναπαυτική θέση με τα πόδια ελαφρώς ανασηκωμένα.
- β. Αφαίρεσε το φόρτο του, χαλάρωσε τη ζώνη του και τα ενδύματα του.
- γ. Τύλιξέ τον με κουβέρτα κι αν έχει τις αισθήσεις του δώσε του να πει υγρά.
- δ. Εάν είναι αναισθητός τοποθέτησέ τον με το κεφάλι του προς τα πλάγια.

### 4. Ποιο είναι το Πρώτο Βήμα για το Σταμάτημα της Αιμορραγίας;

- α. Εάν η αιμορραγία είναι σε πόδι ή χέρι τότε:
  - (1) Εάν το αίμα πηδάει (αρτηριακό) δένουμε με επίδεσμο, σχοινί ή τη ζώνη μας 5 με 10 εκατοστά ψηλότερα μέχρι να σταματήσει η αιμορραγία.  
ΠΡΟΣΟΧΗ το σφίξιμο δεν πρέπει να διαρκεί πάνω από 20 λεπτά, οπότε πρέπει να χαλαρώνουμε το δέσιμο και να το ξανασφίγουμε.
  - (2) Εάν το αίμα τρέχει κανονικά (φλεβικό) πιέζουμε τον ατομικό επίδεσμο ή άλλο αποστειρωμένο μέσο και τον δένουμε επί του τραύματος.



β. Εάν αιμορραγεί ο κορμός ή κοιλιά τότε κάνουμε τις ίδιες ενέργειες με τη φλεβική αιμορραγία.

γ. Εάν αιμορραγεί η μύτη τότε:

- Ξαπλώνουμε τον ασθενή με το κεφάλι ψηλότερα του κορμού.
- Πιέζουμε τη μύτη κάτω από τα μάτια, στο μαλακό μέρος.

### **5. Ποια είναι τα Πρώτα Βήματα σε Περίπτωση Εγκαύματος;**

α. Μην προσπαθήσεις να αφαιρέσεις κομμάτια υφάσματος που είναι κολλημένα στο δέρμα.

β. Προστάτευσε το έγκαυμα με αποστειρωμένη επίδεση ή άφησε το ακάλυπτο.

γ. Πρόλαβε το SHOCK.

δ. Στα χημικά εγκαύματα πρέπει να ξεπλύνεις με άφθονο νερό.

### **6. Ποια είναι τα Πρώτα Βήματα για την Αντιμετώπιση Κρυσπαγήματος;**

α. Βουτάμε το τμήμα που πάσχει μέσα σε χλιαρό νερό (όχι θερμό).

β. Δε ζεσταίνουμε το μέλος με εντριβές, βάδισμα και έκθεση στη φωτιά.

γ. Φοράμε στεγνά και ζεστά ενδύματα και δίνουμε θερμά ροφήματα.

δ. Απαγορεύεται το κάπνισμα και η χορήγηση οιοπνευματωδών ποτών.

### **7. Πώς θα Προστατευτούμε από τα Κρυσπαγήματα;**

α. Φοράμε στεγνές κάλτσες.

β. Δε φοράμε σφιχτά υποδήματα.

γ. Όταν βραχούν τα υποδήματα στεγνώνουμε με ειδικό λίπος ή μπογιά.

δ. Όταν είμαστε σκοποί βάζουμε πέτρες ή κλαδιά και δεν πατάμε στα νερά ή στο χιόνι.

ε. Αποφεύγουμε σε κάθε περίπτωση την ακινησία.

στ. Δεν κάνουμε υπερβολική χρήση οιοπνευματωδών ποτών για να ζεσταθούμε.

## 8. Τι Κάνεις σε Περίπτωση Θερμοπληξίας - Ηλίαςης;

Πρέπει να χαμηλώσεις τη θερμοκρασία του σώματος του πάσχοντα, γι' αυτό:

- α. Μετέφερε τον στη σκιά.
- β. Αφαίρεσε τα ενδύματα του.
- γ. Βύθισέ τον μέσα σε χλιαρό ή ψυχρό νερό ή ράντισέ τον μ' αυτό και κάνε του αέρα.

## 9. Πώς θα Προστατευτούμε από την Ηλίαση;

- α. Αποφεύγουμε να παραμένουμε πολλή ώρα στον ήλιο.
- β. Φοράμε ελαφρό κάλυμμα κεφαλής.

## 10. Ποιες είναι οι Πρώτες Βοήθειες σε Περίπτωση Πνιγμού;

- α. Καθαρίζουμε το στόμα από τα χώματα - χόρτα - φύκια που τυχόν υπάρχουν μέσα σε αυτό.
- β. Σηκώνουμε τον ασθενή από την πρηνή θέση, από το στομάχι, για να βγάλει όσο νερό έχει καταπιεί.
- γ. Τον τοποθετούμε μπρούμυτα σε κατηφορικό έδαφος με το κεφάλι προς τα κάτω και πάνω στο λυγισμένο χέρι του.
- δ. Κάνουμε αμέσως και για πολλή ώρα τεχνητή αναπνοή.

## 11. ΚΑΡΠΑ (Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση)

### 1. Πλησιάστε με ασφάλεια

Προσεγγίστε με προσοχή, επιβεβαιώστε ότι δεν υπάρχει κανένας κίνδυνος για εσάς, το θύμα ή τους παρευρισκόμενους. Λάβετε υπόψη δυνητικούς κινδύνους από ηλεκτρικό ρεύμα, καύσιμα, οχήματα, οικοδομές κ.λπ.

### 2. Ελέγξτε αντίδραση

- Κουνήστε τους ώμους.
- Ρωτήστε: «Είστε καλά»;
- Αν απαντήσει, αφήστε τον στη θέση του και ελέγξτε για τυχόν τραυματισμό.
- Επανεκτιμήστε τακτικά.







### 3. Φωνάξτε για βοήθεια

Αν δεν απαντά φωνάξτε για βοήθεια.

### 4. Απελευθερώστε τον αεραγωγό

Κάνοντας έκταση κεφαλής και ανύψωση στο πηγούνι, με το ένα σας χέρι στο μέτωπο του θύματος και τον δείκτη και το μέσο δάκτυλο του άλλου χεριού σας στο πηγούνι του θύματος, ελέγξτε τη στοματική κοιλότητα.



### 5. Ελέγξτε για αναπνοή

- Ακούεις, βλέπεις, αισθάνεσαι εάν το θύμα αναπνέει ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ.
- Κοίταξε εάν ο θώρακας του θύματος κινείται.
- Άκουσε την αναπνοή του.
- Νιώσε τον εκπνεόμενο αέρα.



Εάν το θύμα αναπνέει:

- Τοποθέτησέ το σε θέση ανάληψης.
- Στείλε κάποιον να καλέσει βοήθεια ή πήγαινε ο ίδιος, αν είσαι μόνος.
- Επανεκτίμησε το θύμα συχνά, εάν αναπνέει.

### 6. Καλέστε 112 (166/199)

Για άφιξη ασθενοφόρου.

### 7. Άρχισε ΚΑΡΠΑ εάν το θύμα δεν αναπνέει

Ξεκίνησε 30 θωρακικές συμπίεσεις, όπως ακολούθως:

- Τοποθετήστε τη βάση της παλάμης του ενός χεριού στο κέντρο του θώρακα.
- Τοποθετήστε το άλλο χέρι από πάνω.
- Πλέξτε τα δάκτυλα.
- Συμπιέστε το θώρακα με:
  - Ρυθμό 100/λεπτό
  - Βάθος 4-5 εκ.
  - Ίσο χρόνο συμπίεσης/χαλάρωσης



**8. Κάντε 2 εμφυσέςεις, όπως ακολούθως:**

- Κλείστε τη μύτη.
- Πάρτε μια κανονική αναπνοή.
- Σφραγίστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα του θύματος.
- Εκπνεύστε μέχρι να ανυψωθεί ο θώρακάς του.
- Διάρκεια περίπου ένα δευτερόλεπτο.
- Αφήστε τον θώρακα να πέσει.
- Επαναλάβετε.

**ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΚΑΡΠΑ****30 ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ****2 ΑΝΑΠΝΟΕΣ****ΛΗΨΗ ΘΕΣΗΣ ΑΝΑΝΗΨΗΣ**

⇒ **ΕΑΝ ΤΟ ΘΥΜΑ ΑΡΧΙΣΕΙ ΝΑ ΑΝΑΠΝΕΕΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΤΟ ΣΕ ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ**





## 12. Σε ποιες Ενέργειες θα Προβούμε σε Περίπτωση Δήγματος (Δαγκώματος) Φιδιού;

- α. Αποφυγή κινήσεων εκ μέρους του θύματος.
- β. Εφαρμογή αιμοστατικής ταινίας σφιχτά και ψηλότερα από το σημείο του δήγματος (δαγκώματος).
- γ. Κάνουμε σταυροειδή τομή επί του δήγματος (δαγκώματος) και πιέζουμε ώστε να τρέξει άφθονο αίμα.

## 13. Τι Μέτρα θα Λάβουμε πριν Ξεκινήσουμε για Πορεία;

Πρέπει να πλύνουμε τα πόδια μας, να κόψουμε τα νύχια μας, να κάνουμε λουτρό, να αλλάξουμε εσώρουχα, να βάλουμε ποδόσκηνη, να φορέσουμε μεταχειρισμένα (ποτέ καινούργια) άρβυλα, να πάρουμε ένα ζευγάρι καθαρές κάλτσες στο σακίδιο, να γεμίσουμε το παγούρι μας νερό και να προσαρμόσουμε καλά το φόρτο μας. Τέλος, εάν η πορεία είναι μεγάλη, να προμηθευτούμε δισκία χαλαζόνης.

## 14. Τι Μέτρα Πρέπει να Παίρνεις για την Ανάπαυση σου κατά τη Μάχη ή την Πορεία ή σε Οργανωμένη Θέση (Όρυγμα);

- α. Στις στάσεις κατά την πορεία, μπορείς να αφαιρέσεις το φόρτο σου και να ξαπλώσεις με την πλάτη στο φόρτο και να τοποθετήσεις τα πόδια ψηλά. Αν κάνει κρύο να φοράς πουλόβερ ή τζάκετ.
- β. Σε περιόδους αναμονής και εφόσον επιτρέπεται μπορείς να κοιμάσαι.
- γ. Όταν κοιμάσαι στο έδαφος το οποίο πρέπει να είναι καθαρό από πέτρες, χρησιμοποιείς κλαδιά ή χόρτα ή τό υπόθεμα σου για να κοιμάσαι στα μαλακά.
- δ. Σε οργανωμένη θέση μπορείς να σκάψεις τόσο ώστε να μπορείς να ξαπλώσεις πλήρως.

## 15. Πώς Πρέπει να Περιποιείσαι τα Πόδια σου για να Αποφεύγεις τις Φουσκάλες;

- α. Να κόβεις τα νύχια σου τετράγωνα.
- β. Να αλλάζεις κάλτσες τακτικά.
- γ. Να χρησιμοποιείς ποδόσκηνη.
- δ. Να μη φοράς καινούργια άρβυλα.



## 16. Πώς Πρέπει να Περιποιείσαι το Σώμα σου;

- α. Να πλένεσαι όσο το δυνατό συχνότερα.
- β. Αν δεν είναι δυνατόν, να πλένεις τουλάχιστον τις μασχάλες σου και το κάτω μέρος του σώματος σου με σφουγγαράκι χρησιμοποιώντας ένα δοχείο με νερό.
- γ. Να αλλάζεις τα εσώρουχα σου και να βάζεις ταλκ στο κάτω μέρος του σώματος σου.
- δ. Να βουρτσίζεις τα δόντια σου τουλάχιστον μία φορά την ημέρα.
- ε. Να διατηρείς κοντό κούρεμα.
- στ. Να προφυλάγεις το δέρμα σου από ηλιακά εγκαύματα (με αλοιφή).
- ζ. Να προφυλάγεσαι από έντομα/κουνούπια (με εντομοαπωθητικό).
- η. Να προφυλάγεις τα χείλη σου από την ξηρότητα (με αλοιφή ή LIPSTICK).

## 17. Τι Πρέπει να Προσέχεις κατά τη Διάρκεια των Στάσεων σε Πορεία, όταν είσαι πολύ Ιδρωμένος και Κουρασμένος;

- α. Να φοράς πουλόβερ ή τζάκετ.
- β. Να πίνεις αργά το νερό ώστε να αποφεύγεται ο στομαχόπονος και η ζαλάδα.
- γ. Να αποφεύγεις να πίνεις κρύο νερό (Σε περίπτωση που το νερό είναι κρύο να το πίνεις με αργές γουλιές αφού το κρατήσεις για λίγο στο στόμα σου προτού το καταπιείς).















<http://www.army.gov.cy>



Γ.Τ.Π. 138/2017 – 3.000

ISSN 1450-4715

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών

Εκτύπωση: Κίνος Λτδ